

À long terme, j'espère créer des surhumains. Je veux aider les gens à vivre plus longtemps et en meilleure santé en tirant le meilleur parti du corps d'un point de vue biologique. Le Flamand Laurent Simons (15 ans) est l'un des plus jeunes universitaires au monde à avoir obtenu un doctorat. Il a soutenu avec succès sa thèse en physique quantique à l'université d'Anvers ([17 novembre 2025, De Standaard](#), traduction).

Thème du mois : réfuter les théories du complot en matière de longévité

La science progresse dans de nombreux domaines. Les riches sont plus puissants que jamais. L'argent permet de financer la recherche. Certains « théoriciens du complot » imaginent que quelques-uns de ces riches utilisent des moyens secrets pour vivre beaucoup plus longtemps que les humains « normaux ». En réalité, les personnes très riches fréquentent souvent des cliniques de longévité très coûteuses, paient des médecins privés onéreux et testent des thérapies de rajeunissement complexes. Cependant, ils meurent et continueront de mourir de maladies liées à la vieillesse, comme vous et moi, même si c'est un peu plus tard que vous et moi.



Dans cette newsletter, vous trouverez des informations permettant de réfuter les théories du complot sur la longévité.

1. Le [mythe du « MedBed »](#)

Selon certaines communautés en ligne, les « MedBeds » sont des appareils médicaux avancés capables de guérir rapidement, de rajeunir et de régénérer les tissus.

Certains récits [mentionnent des personnages historiques, tels que John F. Kennedy](#), qui auraient été maintenus en vie grâce à cette technologie. D'autres font référence à des déclarations circulant sur les réseaux sociaux affirmant que les MedBeds font partie d'une initiative sanitaire secrète. Ces fausses informations ont même été disponibles pendant quelques heures sur [le compte Social Truth de Donald Trump](#).

Il n'existe aucune preuve vérifiée de l'existence de tels appareils. Les progrès médicaux contemporains, tels que les thérapies à base de cellules souches, la réparation d'organes et la médecine régénérative, progressent grâce à des recherches approfondies, des essais cliniques et des examens réglementaires. Ces

approches présentent un potentiel prometteur à long terme, mais ne s'apparentent pas à des technologies de guérison instantanées ou universelles. À l'heure actuelle, les « MedBeds » restent de la pure science-fiction.

2. Le sang jeune ou [le mythe de l'adrénochrome](#)

Cette théorie du complot prétend que les élites mondiales ou les célébrités hollywoodiennes extraient l'adrénochrome du sang des enfants pour rester jeunes ou augmenter leur vitalité. Elle inclut souvent des affirmations dramatiques sur des réseaux secrets, des pratiques rituelles ou la « récolte de jeunesse », transformant un simple concept biochimique en un fantasme.

L'adrénochrome n'est qu'un produit d'oxydation de l'adrénaline : une molécule que votre corps produit naturellement en petites quantités. Il ne possède aucune propriété rajeunissante, anti-âge ou énergisante. Il n'est pas difficile à produire, n'est pas rare et ne constitue la base d'aucun traitement de longévité. Les origines de ce mythe proviennent d'interprétations erronées de la littérature ([y compris les écrits fictifs de Hunter S. Thompson](#)) et d'histoires virales en ligne. La recherche scientifique sur la longévité se concentre sur la restriction calorique, les sénolytiques, la thérapie génique et la réparation cellulaire.

Ce mythe persiste en partie en raison de la confusion entre l'adrénochrome et les pratiques médicales ou expérimentales légitimes impliquant le plasma sanguin. Par exemple, l'entrepreneur Bryan Johnson a publiquement expérimenté l'échange de plasma (transfusion de « plasma jeune »). Bien que très médiatisées, les études cliniques contrôlées n'ont montré aucune preuve que la transfusion de plasma jeune produise des effets anti-âge significatifs ou cohérents chez l'homme. [La FDA a même émis des avertissements à l'encontre des fournisseurs vendant du « plasma jeune »](#) comme thérapie de rajeunissement en raison du manque de preuves scientifiques. Par ailleurs, certaines études préliminaires ont suggéré que certaines fractions de plasma filtré provenant de jeunes donneurs adultes pourraient [aider à restaurer l'activité ovarienne chez les femmes ménopausées](#), mais ces résultats restent expérimentaux et sont loin de constituer une thérapie anti-âge éprouvée.

3. [Le mythe du « remède caché »](#)

Certains pensent que les sociétés pharmaceutiques, la FDA ou les gouvernements suppriment les remèdes naturels, en particulier pour le cancer, afin de protéger leurs profits. Les communautés en ligne affirment souvent que les « plantes miracles » ou les remèdes maison sont intentionnellement tenus à l'écart du grand public.

Il est vrai que les sociétés pharmaceutiques peuvent réaliser d'[énormes profits](#) grâce aux médicaments brevetés. Cependant, il n'existe aucune preuve crédible que des remèdes efficaces soient dissimulés, même si les entreprises pharmaceutiques consacrent beaucoup d'énergie à la vente de produits brevetés et à la dissuasion de l'utilisation d'autres produits.

En fait, bon nombre des médicaments les plus importants de la médecine moderne proviennent de plantes ou de sources naturelles :

- [Le paclitaxel](#), issu de l'écorce d'if
- [La vincristine/vinblastine, issue de la pervenche](#)
- [L'aspirine](#), dérivée de composés du saule

Ce dont les patients ont besoin, ce sont des essais cliniques reproductibles prouvant la sécurité et l'efficacité des médicaments. La question n'est pas celle des remèdes cachés, mais celle des tests rigoureux et de la transparence dans toutes les formes de médecine.

4. [Le mythe du clonage des célébrités](#)

Certaines discussions en ligne suggèrent que des personnalités de premier plan ont accès à des clones humains à des fins médicales, pour le remplacement d'organes ou même pour la continuité de leur identité. Cette idée est parfois évoquée lorsque des célébrités semblent différentes après une maladie ou une longue période loin des projecteurs.

Le clonage humain n'est très probablement pas possible avec les connaissances actuelles, et les lois et cadres éthiques en vigueur l'interdisent. Le clonage animal, bien que possible chez certaines espèces, reste techniquement difficile et comporte des risques importants pour la santé.

La recherche moderne en médecine régénérative se concentre plutôt sur les cellules souches, l'ingénierie tissulaire et les modèles d'organes sur puce : des approches visant à réparer ou à cultiver des tissus spécifiques plutôt qu'à créer des clones humains complets.

5. [Le mythe de la dépopulation](#)

Certaines théories du complot suggèrent que les technologies modernes telles que les vaccins, les réseaux 5G ou même les microplastiques sont intentionnellement conçues pour réduire la population mondiale ou raccourcir la durée de vie humaine.

Cependant, les données démographiques et sanitaires mondiales indiquent une tendance à long terme à l'augmentation de l'espérance de vie au cours du siècle dernier, fortement liée à l'amélioration de la vaccination, de l'assainissement, de la nutrition et des soins médicaux.

La recherche en santé environnementale surveille des questions telles que les polluants ou les microplastiques, et ces sujets font partie des recherches scientifiques en cours. À l'heure actuelle, nous ne savons malheureusement pas comment mettre fin aux effets négatifs des microplastiques.

Toutefois, les données épidémiologiques disponibles ne corroborent bien sûr pas l'idée d'une initiative organisée de dépeuplement par le biais de systèmes de santé publique ou technologiques. Étant donné que les microplastiques sont omniprésents et que les réseaux 5G sont particulièrement présents dans les zones où vivent les personnes riches, il s'agirait d'un complot qui tuerait ses propres organisateurs s'il était vrai.

Des récits similaires sont apparus pendant la pandémie de COVID-19, lorsque certains groupes ont faussement affirmé que les vaccins contre la COVID faisaient partie d'un effort coordonné visant à nuire à la population ou à la réduire. En réalité, des essais cliniques approfondis et une surveillance continue de la sécurité ont montré que les vaccins contre la COVID-19 ont considérablement réduit le nombre de cas graves et de décès dans le monde entier, contribuant ainsi au retour à la vie normale dans de nombreux pays.

6. [La théorie du complot des chemtrails](#)

Cette théorie affirme que les traînées blanches laissées par les avions (« chemtrails ») sont en réalité des « chemtrails », des agents chimiques secrets dispersés par les gouvernements ou des acteurs privés à des fins de contrôle de la population, de manipulation climatique ou de manipulation mentale.

De nombreuses études scientifiques, dont une revue systématique [sur la chimie atmosphérique publiée dans Environmental Research Letters](#), n'ont trouvé aucune preuve de la présence d'agents chimiques inhabituels dans les traînées des avions. Les échantillons prélevés à proximité des aéroports et des couloirs aériens correspondent aux niveaux environnementaux normaux de particules, de suie et de condensation de vapeur d'eau.

7. [L'affirmation selon laquelle « les anciens humains vivaient 900 ans »](#)

Certaines théories suggèrent que les humains de l'Antiquité vivaient régulièrement plusieurs centaines d'années et que les institutions modernes cachent les preuves. Ces idées font souvent référence à des textes anciens tels que la Bible hébraïque (par exemple, Matusalem qui a vécu 969 ans) ou la liste des rois sumériens, qui décrit les premiers souverains comme ayant une très longue durée de vie.

Les recherches archéologiques et biologiques ne corroborent pas l'existence d'une durée de vie humaine de plusieurs siècles. Les restes squelettiques provenant de civilisations anciennes (égyptienne, mésopotamienne, grecque, romaine, etc.) montrent que l'espérance de vie était généralement comprise entre 30 et 50 ans, certains individus vivant plus longtemps, mais jamais plus de cent ans. La plupart des chercheurs interprètent les âges extrêmes mentionnés dans les textes anciens comme symboliques, mythologiques ou liés à des traditions narratives. Aucune preuve vérifiée ne suggère que ces longues durées de vie aient existé ou que des découvertes pertinentes soient dissimulées.

La bonne nouvelle du mois. Les gènes des baleines boréales prolongent la durée de vie des mouches

La durée de vie extraordinaire de la baleine boréale de l'Arctique (jusqu'à plus de 200 ans) a apporté un nouvel espoir à la science de la longévité. [Des chercheurs dirigés par Vera Gorbunova et ses collègues](#) ont découvert que les cellules des baleines

réfuter les théories du complot en matière de longévité | November 2025 | N°199 | La mort de la mort

boréales présentent une meilleure réparation des cassures du double brin de l'ADN. Lorsque la version baleine du gène CIRBP a été introduite chez des drosophiles, cela a prolongé leur durée de vie et amélioré leur résistance aux radiations.

Cela suggère une possible voie de thérapie génique ou de voie moléculaire pour prolonger la durée de vie, non seulement chez la souris, mais potentiellement aussi chez l'homme, en améliorant le maintien du génome plutôt qu'en se contentant d'éliminer les dommages.

Actualités de l'organisation Heales et de la communauté longéviste

Le 8e [Eurosymposium sur le vieillissement en bonne santé / la longévité](#) devrait avoir lieu au cours du second semestre 2026 à Bruxelles, pendant deux jours, avec deux thèmes principaux. Parmi les domaines possibles, nous pourrions aborder : l'espace européen des données de santé ; l'intelligence artificielle pour la longévité, à l'instar du CERN ; les effets de l'électricité sur la longévité ; les supercentenaires.

De nombreuses conférences sur la longévité sont organisées. Pour plus d'informations, consultez le calendrier dédié d'[Aging biotech](#) et de [Nature Aging](#).

Pour plus d'informations

- [Heales](#), [Longevity Escape Velocity Foundation](#), [International Longevity Alliance](#), [Longecity](#), [Lifespan.io](#) et [Aging biotech](#)
- [Heales Monthly Science News](#)
- [Chaîne YouTube Heales](#)
- [Contactez-nous](#)