

## La mort de la mort. Lettre de septembre 2013. Numéro 54.



*Le soleil ni la mort ne se peuvent regarder fixement.* François de La Rochefoucauld (1613 - 1680).

---

### **Thème du mois: Le 6ème colloque international de lutte contre le vieillissement à Cambridge. "Reimagine Aging".**

---

Du 3 au 7 septembre 2013, des spécialistes de la longévité venus de partout dans le monde se sont rencontrés dans le cadre impressionnant et prestigieux du Queens' college de Cambridge. Dans cette institution vécut notamment Erasme, il y a un demi-millénaire.

C'est la 6ème édition de cette conférence intitulée SENS (Strategies for Engineered Negligible Senescence). Cet évènement se différencie d'autres rencontres internationales médicales en ce que l'objectif est explicitement de lutter contre le vieillissement.

Comme lors des rencontres précédentes, les découvertes et les hypothèses les plus récentes sont abordées, décortiquées, critiquées, ...

Plus encore que lors des événements précédents, la perception d'une volonté collective de progresser est partagée par les scientifiques et par les "activistes" de la lutte contre le vieillissement. Ils sont de plus en plus nombreux à percevoir que les maladies liées au vieillissement perdent du terrain.

Les conférenciers et le public se penchaient d'abord sur les questions médicales. Ensuite, d'autres exposés et les discussions durant les pauses abordaient aussi les questions politiques et sociales. Parmi les interventions les plus écoutées, il y eut celle du psychologue américain Thomas Pyszczynski s'interrogeant sur le paradoxe de nos sociétés fondées à la fois sur la crainte de la mort, mais aussi sur l'opposition à la durée de la vie humaine.

En ce qui concerne les recherches proprement dites, parmi les nombreuses pistes dans le domaine de la lutte pour une vie plus longue,

voici quelques-unes qui furent abordées (parmi celles les plus compréhensibles à un non-spécialiste) :

- L'étude de la restriction calorique chez les primates et chez d'autres animaux. Manger beaucoup moins que ce qui est normal, mais de manière équilibrée, semble prolonger la durée de vie. Les résultats sont cependant contrastés notamment en ce qui concerne les expériences menées chez des singes rhésus.
- Le séquençage de la baleine boréale, le mammifère ayant la durée de vie la plus longue (plus de 150 ans). Le patrimoine génétique de cet animal recèle probablement des pistes relatives à la longévité. Il est fascinant de constater que des espèces animales, parfois fort proches, ont des durées de vie maximales très différentes. Il est donc envisageable qu'une thérapie modifiant peu le patrimoine génétique influe néanmoins fort favorablement sur la longévité.
- Certains vertébrés ont la capacité de régénérer d'importantes parties de leur corps. Il en va ainsi des axolotls, des salamandres étranges qui ne deviennent jamais adultes (néoténie). La capacité de régénération semble ne pas diminuer avec l'âge chez des batraciens. Ceci ouvre des perspectives pour la régénération humaine.

Le vieillissement est un phénomène d'une extrême complexité pour lequel, presque à chaque avancée, le scientifique se posera notamment la question: "Ai-je trouvé ici une cause ou un effet ?" De plus, dans ce domaine comme dans d'autres, beaucoup de progressions se feront "par accident" soit, en langage scientifique, "par sérendipité", la progression des connaissances se produisant ailleurs que là où elle était envisagée ou espérée. C'est pourquoi il est important que ce type de conférence se tienne, donnant l'occasion de confronter les idées, les réussites et les échecs.

---

### **La bonne nouvelle du mois: Google contre la mort. Nuit des chercheurs pour une vie plus longue grâce à la science.**

---

Le célèbre journal Time du 18 septembre titre "Can Google solve Death ?" L'interrogation de Google et donc du Time porte bien sur la lutte contre le vieillissement. Larry Page, fondateur et dirigeant de Google a annoncé la création de la société Calico (pour California Life Company). Les domaines précis dans lesquels la société se spécialisera ne sont pas encore annoncés mais l'objectif global est sans ambiguïté: s'attaquer au vieillissement biologique et à ses causes. Vu les moyens de Google et sa

capacité de s'aventurer dans des cheminements inhabituels, cette décision permettra le financement de recherches nouvelles prometteuses. L'initiative peut aussi servir d'électrochoc, notamment vis-à-vis des organismes scientifiques publics et privés qui hésitent à s'attaquer résolument aux maladies liées au vieillissement.

Dans une mesure beaucoup plus modeste, le monde francophone est également conscient de l'utilité des progrès de la science pour une vie en bonne santé beaucoup plus longue. La "nuit des chercheurs" est un événement annuel qui porte sur la vulgarisation des recherches scientifiques pour le grand public. En Belgique, le thème de l'année 2013 était "Vivre mieux et plus longtemps grâce à la science". L'association Heales était présente le 27 septembre à cet événement avec un stand à Bruxelles et une conférence à Namur.

---

## **Pour en savoir plus**

- De manière générale, voir notamment: <http://heales.org>, <http://sens.org> et <http://longecity.org>.
- Conférence internationale à Cambridge: <http://www.sens.org/outreach/conferences/sens6> Voir à la page <http://www.sens.org/outreach/conferences/sens6/accepted-abstracts> pour les sujets abordés (en anglais).
- Sérendipité: <http://fr.wikipedia.org/wiki/S%C3%A9rendipit%C3%A9>
- Nuit des chercheurs en Belgique: <http://www.nuitdeschercheurs.be>
- Source de l'illustration: <http://content.time.com/time/magazine/article/0,9171,2152422,00.html>