



## La mort de la mort. Numéro 40. Juillet 2012.

---

*Il faut exiger une mobilisation totale de l'humanité pour la prolongation de la vie. Décréter la biologie, science prioritaire. Former des biologistes en masse, édifier des laboratoires, déclarer la guerre à la mort.* François Cavanna, 1976, écrivain et dessinateur humoristique (mais la citation est au 1er

degré).

---

### **Thème du mois : Les durées fictives extrêmes de vie chez les êtres humains**

---

Depuis des millénaires, l'homme croit à la possibilité de vivre très longtemps, du moins pour certains.

L'âge le plus spectaculaire jamais affirmé dans la littérature concerne les sumériens. Deux rois Alalngar et En-men-dur-ana auraient vécu 72.000 ans chacun. Ces âges gigantesques étaient recensés dans une liste royale sumérienne écrite il y a environ 5.000 ans.

Dans l'empire persan, ce sont aussi des souverains qui sont supposés avoir vécu extrêmement longtemps. Les records sont tout de même plus modestes. Les shahs Zahhak et Jamshid auraient vécu respectivement 1000 et 700 ans.

Les prétentions à la longévité les plus connues viennent de la Bible. Nous parlons encore aujourd'hui d'âge canonique. C'est le célèbre Mathusalem qui aurait atteint l'âge de 969 ans. D'autres personnages bibliques sont censés être décédés à un âge proche, Noé aurait par exemple vécu jusque 950 ans. Certains ont expliqué ces âges irréalistes par une confusion entre mois lunaires et années. Mathusalem aurait, dans cette hypothèse, vécu 78 ans.

Dans la bible, mais aussi pour les sumériens, les durées extrêmes concernent des périodes antérieures au déluge. Il y a 5.000 ans, tout comme aujourd'hui, le passé était censé avoir été un âge d'or. L'expression "âge d'or" décrit d'ailleurs, dans la mythologie grecque, une première période de l'humanité durant laquelle les hommes vivaient quasi-éternellement.

Il est probable que, dans chaque grande religion, certains saints ou sages aient été présentés comme ayant atteint des âges extrêmes. Il en va en tout cas ainsi des hindouistes, des bouddhistes comme des musulmans.

Les croyances en des vies extrêmement longues ont aussi concerné des lieux éloignés.

Comme le premier empereur de Chine voulait devenir immortel, il avait envoyé un amiral chercher sur "l'île des immortels" la plante supposée lui permettre de ne pas mourir. Malheureusement, les navires ne revinrent jamais.

Selon une légende, l'explorateur Juan Ponce de Leon, qui découvrit la Floride en 1513, cherchait en fait la fontaine de jouvence. Mais il ne trouva ni la fontaine, ni ses utilisateurs.

Plus récemment, c'est dans la vallée des Hunzas, une région de haute montagne du Pakistan, que les habitants étaient supposés vivre très longtemps sans que des âges précis soient cités. Les âges atteints auraient varié de 120 à 140 ans. Ce cas devint célèbre suite à un article du "National Geographic" en 1973.

Dans l'ancienne Union soviétique, c'est dans une autre région montagneuse, le Caucase, que des citoyens géorgiens, arméniens et azerbaïdjanais étaient supposés atteindre un âge très avancé. En 1964, Shirali Muslimov fut fêté par les autorités soviétiques à l'occasion de son prétendu 159ème anniversaire.

Enfin, une troisième région montagneuse, les Andes équatoriennes était également supposée abriter des centenaires nombreux. Dans le village de Vilcamba, dans la "vallée de la longévité", en 1977, un homme prétendait avoir atteint l'âge de 132 ans.

Quels sont les points communs de ces lieux de grande longévité supposée et de leurs habitants?

- Les affirmations concernent plus d'hommes que de femmes alors que parmi les supercentenaires (personnes ayant atteint l'âge de 110 ans) prouvés, les femmes représentent environ 90 % des survivants.
- Les sources confirmant les naissances sont absentes ou contestables.
- Les affirmations d'âges extrêmes progressent plus rapidement que l'écoulement du temps. Autrement dit, une personne affirmant être âgée de 110 ans en 1960 prétendra par exemple être âgée de 130 ans en 1970.
- Il y a un intérêt économique et de prestige tant pour les personnes que pour la région à ce que les âges extrêmes soient élevés (rentrée de devises suite aux visites des chercheurs, mais aussi rentrées financières provenant de ceux souhaitant découvrir sur place les moyens de vivre plus longtemps).
- La frugalité et la qualité de la vie simple et sereine sont censées permettre la longévité.

D'autres aspects sont également intervenus dans certains cas: propagande politique (en Union soviétique), falsification pour éviter l'armée ou pour obtenir plus rapidement une pension, remplacement d'un membre de la famille décédé par un autre plus jeune, affirmation de produits alimentaires "miracles" (le yaourt des centenaires du Caucase),...

Au 21ème siècle, les prétentions ont beaucoup diminué. Le "Gerontology research Group" ne recense plus qu'une dizaine de personnes vivantes affirmant avoir dépassé l'âge de 122 ans et fournissant une date de naissance précise mais qui n'a pu être vérifiée. La personne donnant l'âge le plus élevé est un homme brésilien de 128 ans qui affirme être né le 10 mars 1884.

Cependant, des prétentions plus fantaisistes surgissent de temps en temps dans les médias. Ainsi, l'agence de presse belge Belga (Belgique) a récemment fait état du décès d'une congolaise, Antoinette Mbinga, morte à 130 ans. L'agence emploie bien le conditionnel dans certaines phrases du communiqué, mais sans mentionner que cette "nouvelle" est quasiment certainement fausse.

Aujourd'hui, les affirmations les plus spectaculaires proviennent des pays les moins développés. Ce n'est pas spécialement parce que la crédulité est moindre au Nord qu'au Sud ni parce qu'une vie frugale et naturelle permet une vie plus longue, c'est plus simplement parce qu'ici les légendes urbaines et croyances résistent très mal aux administrations qui établissent depuis suffisamment longtemps des registres d'état-civil, des cartes d'identité, des numéros de sécurité sociale et des déclarations d'impôts.

La prochaine fois que vous lirez dans un périodique un article à propos d'un joyeux arrière-arrière-grand-père tibétain faisant son jogging au pied de l'Everest à 130 ans ou à propos d'une vieille équatorienne de 125 ans venant de se marier avec un jeune homme de 75 ans, rappelez-vous, tout est faux.

Plus exactement, la probabilité que cela soit faux est d'environ 99,999 %. En effet, partout où l'état civil existe, personne n'a jamais dépassé l'âge de Jeanne Calment.

Chaque fois que des affirmations spectaculaires ont pu être confrontées à des éléments de preuve, des supercheries ou des erreurs se sont révélées.

Jusqu'à présent, c'est Jeanne Calment, une française, qui a atteint l'âge le plus élevé de l'histoire avec des preuves jugées suffisantes. Elle est décédée en 1997 à l'âge de 122 ans et 5 mois. Elle restera la personne ayant vécu le plus longtemps de manière validée pendant au moins encore pendant six années puisque, à ce jour, l'être humain à l'âge prouvé le plus âgé au monde n'a "que" 115 ans. Il s'agit de Besse Cooper, née en 1896 aux Etats-Unis.

Pour aller plus loin et en meilleure santé, les croyances, la frugalité et les montagnes ne suffiront pas, il faudra des progrès médicaux.

---

### **La bonne nouvelle du mois : thérapie génique en voie d'approbation au niveau de l'union européenne**

---

Selon la BBC, la commission européenne va bientôt permettre pour la première fois l'utilisation d'une thérapie génique dans le cadre d'une maladie génétique rare, la déficience en lipoprotéine lipase. La thérapie utilise un virus qui "infecte" les cellules musculaires et transforme les gènes. Cette thérapie devrait permettre aux patients d'avoir une alimentation normale. Ce serait un premier pas vers une acceptation plus globale de thérapies géniques. Ces thérapies sont parmi les plus importantes méthodes envisageables pour lutter contre les maladies liées au vieillissement.

---

#### ***Pour en savoir plus:***

- De manière générale: <http://heales.org>, <http://longecity.org>, <http://sens.org> et <http://immortalite.org>
- Plus d'information à propos des fausses durées extrêmes de vie humaine: <http://www.lanutrition.fr/bien-dans-son-age/vieillessement/prevenir-le-vieillessement/les-super-centenaires-du-xxe-siecle.html>, [http://en.wikipedia.org/wiki/Longevity\\_claims](http://en.wikipedia.org/wiki/Longevity_claims) et [http://en.wikipedia.org/wiki/Longevity\\_myths](http://en.wikipedia.org/wiki/Longevity_myths)
- Plus d'information à propos de la thérapie génique en voie d'approbation: <http://www.bbc.co.uk/news/health-18926892>
- Supercentenaires validés actuellement en vie: <http://grg.org/Adams/E.HTM>

Source de l'image : [http://en.wikipedia.org/wiki/File:Building\\_in\\_Karimabad.jpg](http://en.wikipedia.org/wiki/File:Building_in_Karimabad.jpg) (Vallée des Hunzas)