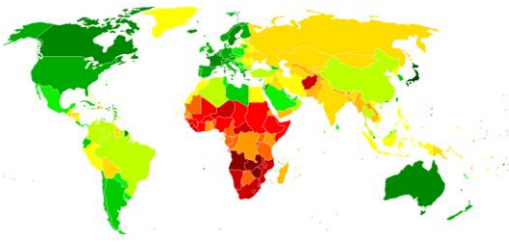


La mort de la mort. Lettre d'août 2013. Numéro 53.



La vie est une tragédie, car nous vieillissons trop tôt et devenons sages trop tard. Benjamin Franklin (traduction).

Thème du mois: Aux frontières de la longévité

Chaque année, depuis des décennies, nous gagnons en moyenne environ trois mois d'espérance de vie, que ce soit en France, en Belgique, ou en moyenne dans l'ensemble des pays du monde. Ainsi, le citoyen du monde vivant en 2013 a une espérance de vie d'environ 67 ans alors que celui qui vivait en 1993 n'avait une espérance de vie que d'environ 62 ans. Mais la durée de la vie varie considérablement selon le lieu où la personne habite. La présente lettre vise à décrire les principales différences géographiques connues. À noter que l'importante question de l'évolution de la durée de vie en bonne santé a été abordée dans le [numéro d'avril 2012](#) de cette lettre d'information.

Différences entre États

Les différences géographiques les plus connues et étudiées avec le plus de précision sont les différences entre États. Des statistiques précises existent depuis au moins 50 ans dans la plupart des pays du monde. Il est cependant à remarquer que la durée de vie estimée pour un pays donné peut varier selon les sources et les modes de calcul. Certains affirment que les chiffres sur l'espérance de vie sont manipulés. Des erreurs ou même des informations sciemment incorrectes apparaissent parfois. Mais il faut signaler que falsifier ces statistiques est difficile. Durant les années 70 et 80 du siècle passé, dans les pays du "bloc communiste" (ex URSS, ex Tchécoslovaquie, ...), l'espérance de vie s'est mise à chuter. Malgré le fait que ces États n'avaient pas un fonctionnement démocratique, les dirigeants ne sont pas parvenus à falsifier les chiffres. Ainsi, durant plus de dix ans, l'Union soviétique a simplement cessé de publier les statistiques relatives à la mortalité.

Les informations utilisées dans ce texte sont celles qui proviennent du site [Gapminder.org](#) pour l'année 2012. Le site Gapminder, créé par le médecin, statisticien et conférencier suédois Hans Rosling est extrêmement détaillé et documenté.

Pour la longévité entre États, cinq grands ensembles de pays seront distingués ici :

1. Les pays à l'espérance de vie élevée et en croissance nette. Ces pays

sont presque toujours des pays au niveau de vie élevé ou moyen. La durée de vie moyenne y est de 76 à 83 ans. Ceci concerne notamment:

- tous les pays d'Europe occidentale et beaucoup de pays d'Europe orientale
- l'Amérique du Nord et une partie des pays de l'Amérique latine dont l'Argentine
- les pays les plus riches d'Asie (Japon, Corée du Sud, Singapour,...) et de la péninsule arabique

Le pays de grande taille où l'espérance de vie est la plus longue est le Japon. Elle est de 83 ans.

2. Les pays à l'espérance de vie moyenne et en croissance rapide. Ce sont les États où l'espérance de vie est comprise entre 65 et 75 ans. Y sont notamment compris:

- la majorité des pays d'Asie dont le Bangladesh, l'Inde, le Pakistan, l'Indonésie et la Chine,
- des pays d'Amérique latine, notamment le Brésil
- la plupart des pays du Maghreb

3. Les pays à l'espérance de vie moyenne, mais sans croissance régulière. Il s'agit des États où l'espérance de vie est comprise entre 65 et 75 ans, mais où la durée moyenne de vie a fortement décliné durant certaines périodes, particulièrement pour les hommes. Le principal pays concerné est la Russie. C'est aussi le cas d'autres États de l'Europe orientale, principalement ceux qui formaient l'ex Union soviétique. Les causes de la stagnation généralement citées sont; la dégradation de la situation économique, la croissance des pollutions et, particulièrement pour les hommes, l'alcoolisme.

4. Les pays où l'espérance de vie est encore de moins de 65 ans et où l'espérance de vie croît régulièrement ces dernières décennies. Ce sont principalement les pays d'Afrique Noire qui n'ont pas été victimes de l'épidémie du Sida et quelques pays très pauvres d'Asie.

5. Les pays où l'espérance de vie est également de moins de 65 ans et où l'espérance de vie a fortement décliné à la fin du vingtième siècle. Il s'agit de ceux des pays d'Afrique Noire où le Sida a fait d'énormes ravages, notamment l'Afrique du Sud et la République démocratique du Congo. Dans ces pays, où l'espérance de vie est la plus basse au monde, les premières années du vingt-et-unième siècle ont vu à nouveau quelques gains, mais la situation d'aujourd'hui est cependant pire que la situation d'il y a 20 ou 30 ans. De manière générale, il y a une étroite corrélation entre la durée de vie et le niveau économique. Les pays où la durée de vie moyenne est de moins de 65 ans sont principalement les pays d'Afrique noire, partie du monde la plus pauvre. Pour les pays de grande taille, c'est la République démocratique du

Congo où la vie est la plus courte, 50 ans en moyenne, 30 ans de moins qu'en France ou en Belgique!

Si la puissance économique est l'élément le plus important, d'autres éléments entrent cependant en compte. Ainsi, dans la grande puissance la plus riche du monde, les États-Unis, la durée de vie (79 ans) est moindre de quelques années par rapport aux pays les plus avancés, probablement suite principalement à la suralimentation. Par contre, là où le système de santé publique est bien développé et où les causes de morts violentes sont rares (crimes, accidents de la route,...), la durée de vie est importante. Ainsi, malgré un régime autoritaire et une situation économique difficile, la durée de vie moyenne à Cuba est estimée à 79 ans.

Il est important de noter que, contrairement à ce qui est souvent affirmé, l'espérance de vie ne décroît actuellement dans aucun pays, si l'on prend en compte les statistiques sur la dernière décennie. Aux États-Unis, par exemple, souvent erronément cités à ce sujet, malgré l'épidémie d'obésité, l'espérance de vie a cru d'environ deux ans entre 2002 et 2012. Les seules évolutions négatives récentes sont des évolutions, portant sur des périodes courtes. Ce sont probablement des accidents statistiques ou des évolutions temporaires.

Différences régionales à l'intérieur d'un pays

A l'intérieur d'un pays donné, les différences d'espérance de vie sont également importantes. Tout comme entre les pays, la première source de différence selon les régions est le niveau de vie. Voici quelques exemples:

- Aux États-Unis, la durée moyenne de vie est nettement supérieure dans les États du Nord que dans les États du Sud. Ainsi dans l'État de New-York, l'espérance de vie est de 80,5 ans alors qu'au Mississippi, elle est seulement de 75 ans.
- En France, c'est dans le Sud du pays et en région parisienne que la durée de vie est la plus longue et dans le Nord que la vie est la plus courte. La différence est particulièrement importante pour les hommes. La durée de vie plus longue dans le Sud est parfois également expliquée par une alimentation plus favorable à la longévité (régime dit méditerranéen).
- Même à l'échelle d'une ville, des différences s'expriment entre quartiers. Dans la région bruxelloise, la durée moyenne de vie des hommes dans la municipalité de Molenbeek (commune pauvre) est d'environ quatre années inférieure à celle des hommes de Woluwe-Saint-Pierre (commune riche de la même agglomération située à moins de dix kilomètres).

La comparaison entre régions de pays très différents peut aboutir à des résultats surprenants. Ainsi, la durée de vie moyenne à Beijing, capitale de la Chine est aujourd'hui supérieure à la durée de vie moyenne à Washington, capitale des États-Unis. Il est vrai que Beijing est la capitale riche d'un pays encore pauvre alors que dans la ville de Washington, la durée de vie moyenne est nettement plus courte que dans le reste des États-Unis.

Autres différences géographiques

Les écarts peuvent également être examinés en dehors de limites purement administratives. Parmi les différences fréquemment notées:

- Les "zones bleues". Ce sont des lieux où les habitants sont supposés vivre beaucoup plus longtemps. Les régions où des femmes et des hommes sont supposés vivre très longtemps se trouvent souvent dans des contrées reculées. Bien souvent, ce sont des légendes voire des informations sciemment erronées. Dans d'autres cas, il pourrait s'agir d'une influence de l'alimentation, voire de groupes de population ayant en moyenne une durée de vie plus élevée, pour des raisons liées à l'hérédité. C'est probablement notamment le cas d'habitants de certains villages de Sardaigne et de l'île japonaise d'Okinawa.
- La périphérie des villes (la banlieue) permettrait une vie plus longue que la ville ou que la campagne. Ici aussi, l'aspect du niveau de revenu est cependant important. Il se peut aussi que la vie plus courte dans les villes s'explique par la pollution atmosphérique plus importante.

La bonne nouvelle du mois: Aubrey de Grey, chercheur et mécène

Aubrey de Grey, chercheur travaillant dans le domaine de la longévité, renommé, mais controversé, est un homme cohérent. Il a décidé de consacrer la plus grande partie de son patrimoine (environ 10 millions d'euros hérités au décès de sa mère) pour soutenir les activités de l'organisation qu'il a fondée: SENS (Strategies for Engineered Negligible Senescence). Cette somme permettra de financer des recherches durant cinq années. Cette attitude cohérente pourrait aussi encourager d'autres personnes, organisations, groupes à investir dans des domaines susceptibles de sauver la vie de millions de femmes et d'hommes partout dans le monde.

Pour en savoir plus

- De manière générale, voir notamment: <http://heales.org>, <http://sens.org> et <http://longevity.org>.
- Espérance de vie selon les pays: <http://gapminder.org> et http://en.wikipedia.org/wiki/List_of_countries_by_life_expectancy.
- Illustration: http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Life_Expectancy.png. L'espérance de vie selon les pays (verte, la plus longue, rouge la plus courte).