



Op lange termijn hoop ik supermensen te creëren. Ik wil mensen helpen langer en gezonder te leven door op biologische wijze het maximale uit het lichaam te halen. De Vlaamse Laurent Simons (15 jaar) is een van de jongste academici ter wereld die een doctoraat heeft behaald. Hij verdedigde met succes zijn proefschrift in de kwantumfysica aan de Universiteit Antwerpen ([17 november 2025, De Standaard](#), vertaling).

Thema van deze maand: complottheorieën over een lang leven weerleggen

De wetenschap boekt vooruitgang op vele gebieden. Rijke mensen zijn machtiger dan ooit. Met geld kan onderzoek worden betaald. Sommige “complottheoretici” denken dat een paar van die rijke mensen geheime manieren gebruiken om veel langer te leven dan “normale” mensen. In werkelijkheid gaan zeer rijke mensen vaak naar zeer dure klinieken voor een lang leven, betalen ze dure privéartsen en testen ze complexe verjongingstherapieën. Ze sterven echter en zullen blijven sterven aan ouderdomsziekten, net als u en ik, zij het iets later dan u en ik.

In deze nieuwsbrief vindt u informatie om complottheorieën over een lang leven te weerleggen.



1. De [“MedBed”-mythe](#)

Volgens bepaalde online communities zijn “MedBeds” geavanceerde medische apparaten die in staat zijn tot snelle genezing, omgekeerde veroudering en weefselregeneratie.

Sommige verhalen [vermelden historische figuren, zoals John F. Kennedy](#), die naar verluidt in leven zijn gehouden met behulp van deze technologie. Anderen verwijzen naar uitspraken die op sociale media circuleren en beweren dat MedBeds deel uitmaken van een verborgen gezondheidsinitiatief. Deze valse informatie was zelfs een paar uur lang te raadplegen [op het Social Truth-account van Donald Trump](#)

Er is geen geverifieerd bewijs dat dergelijke apparaten bestaan. De hedendaagse medische vooruitgang, zoals stamceltherapieën, orgaanherstel en regeneratieve geneeskunde, vordert door middel van incrementeel onderzoek, klinische tests en regelgevende beoordelingen. Deze benaderingen bieden veelbelovende mogelijkheden op

de lange termijn, maar lijken niet op onmiddellijke of universele genezingstechnologieën. Op dit moment blijven 'MedBeds' pure sciencefiction.

2. Jong bloed of [de adrenochroommythe](#)

Deze complottheorie beweert dat mondiale elites of Hollywoodberoemdheden adrenochroom uit het bloed van kinderen halen om jong te blijven of hun vitaliteit te vergroten. Vaak worden er dramatische beweringen gedaan over geheime netwerken, rituele praktijken of "jeugd oogsten", waardoor een eenvoudig biochemisch concept wordt omgezet in een fantasie.

Adrenochroom is slechts een oxidatieproduct van adrenaline: een molecuul dat je lichaam van nature in kleine hoeveelheden aanmaakt. Het heeft geen verjongende, anti-aging en energiegevendende eigenschappen. Het is niet moeilijk te produceren, niet zeldzaam en vormt niet de basis van enige behandeling voor een lang leven. De oorsprong van de mythe ligt in verkeerde interpretaties van literatuur ([waaronder het fictieve werk van Hunter S. Thompson](#)) en virale online verhalen. Wetenschappelijk onderzoek naar levensverlenging richt zich op caloriebeperking, senolytica, gentherapie en celherstel.

De mythe blijft deels bestaan vanwege verwarring tussen *adrenochroom* en legitieme medische of experimentele praktijken met bloedplasma. Zo experimenteerde tech-ondernemer Bryan Johnson in het openbaar met plasma-uitwisseling (transfusie met 'jong plasma') als onderdeel van zijn levensverlengingsprotocol. Hoewel hier veel publiciteit aan is gegeven, hebben gecontroleerde klinische studies geen bewijs opgeleverd dat transfusies met jong plasma zinvolle of consistente anti-verouderingseffecten bij mensen hebben. De FDA heeft zelfs waarschuwingen afgegeven tegen aanbieders die ["jong plasma" als verjongingstherapie verkopen vanwege het gebrek aan wetenschappelijke onderbouwing](#). Sommige voorlopige studies suggereren dat bepaalde gefilterde plasmafracties van jonge volwassen donoren [kunnen helpen bij het herstellen van de ovariële activiteit bij vrouwen in de menopauze](#), maar deze resultaten zijn nog experimenteel en verre van een bewezen anti-verouderingstherapie.

3. [De mythe van de 'verborgen remedie'](#)

Sommigen geloven dat farmaceutische bedrijven, de FDA of overheden natuurlijke geneesmiddelen, met name voor kanker, onderdrukken om hun winsten te beschermen. Online communities beweren vaak dat 'wonderplanten' of zelfgemaakte remedies opzettelijk buiten het zicht van het publiek worden gehouden.

Het is waar dat farmaceutische bedrijven [enorme winsten](#) kunnen maken met gepatenteerde geneesmiddelen. Er is echter geen geloofwaardig bewijs dat effectieve geneesmiddelen worden verborgen, ook al steken farmaceutische bedrijven veel energie in het verkopen van gepatenteerde producten en het ontmoedigen van het gebruik van andere producten. In feite zijn veel van de belangrijkste geneesmiddelen in de moderne geneeskunde afkomstig van planten of natuurlijke bronnen:

- [Paclitaxel](#) uit taxusbast
- [Vincristine/vinblastine uit maagdenpalm](#)

- [Aspirine](#) is afgeleid van verbindingen uit de wilg

Wat patiënten nodig hebben, zijn reproduceerbare klinische proeven die de veiligheid en effectiviteit aantonen. Het gaat niet om verborgen geneesmiddelen, maar om rigoureuze tests en transparantie in alle vormen van geneeskunde.

4. [De mythe van het klonen van beroemdheden](#)

In sommige online discussies wordt gesuggereerd dat prominente personen toegang hebben tot menselijke klonen voor medische doeleinden, orgaantransplantaties of zelfs het behoud van hun identiteit. Dit idee wordt soms aangehaald wanneer beroemdheden er anders uitzien na een ziekte of een lange periode uit de publieke belangstelling.

Het klonen van mensen is met de huidige kennis hoogstwaarschijnlijk niet mogelijk en wordt door de huidige wetgeving en ethische kaders verboden. Het klonen van dieren is weliswaar mogelijk bij bepaalde diersoorten, maar blijft technisch uitdagend en gaat gepaard met aanzienlijke gezondheidsrisico's.

Het moderne onderzoek naar regeneratieve geneeskunde richt zich in plaats daarvan op stamcellen, weefselengineering en organ-on-a-chip-modellen: benaderingen die gericht zijn op het herstellen of kweken van specifieke weefsels in plaats van het creëren van volledige menselijke klonen.

5. [De mythe van ontvolking](#)

Sommige complottheorieën suggereren dat moderne technologieën zoals vaccins, 5G-netwerken of zelfs microplastics opzettelijk zijn ontworpen om de wereldbevolking te verminderen of de levensduur van de mens te verkorten.

Wereldwijde demografische en gezondheidsgegevens wijzen echter op een langetermijntrend van stijgende levensverwachting in de afgelopen eeuw, die sterk verband houdt met verbeteringen op het gebied van vaccinatie, sanitaire voorzieningen, voeding en medische zorg.

Milieugezondheidsonderzoek houdt toezicht op kwesties zoals verontreinigende stoffen of microplastics, en deze onderwerpen maken deel uit van lopend wetenschappelijk onderzoek. Op dit moment weten we helaas niet hoe we de negatieve effecten van microplastics kunnen stoppen.

Het beschikbare epidemiologische bewijs ondersteunt echter uiteraard niet het idee van een georganiseerd initiatief tot ontvolking via volksgezondheids- of technologische systemen. Aangezien microplastics overal voorkomen en 5G-netwerken vooral aanwezig zijn in gebieden waar rijke mensen wonen, zou het een samenzwering zijn die haar eigen organisatoren zou doden, als het waar was.

Soortgelijke verhalen deden de ronde tijdens de COVID-19-pandemie, toen sommige groepen ten onrechte beweerden dat COVID-vaccins deel uitmaakten van een gecoördineerde poging om de bevolking schade te berokkenen of te verminderen. In werkelijkheid hebben uitgebreide klinische proeven en voortdurende veiligheidscontroles

aangetoond dat COVID-19-vaccins wereldwijd het aantal ernstige ziektegevallen en sterfgevallen aanzienlijk hebben verminderd, waardoor in veel landen het normale leven weer kon worden opgepakt.

6. [De chemtrail-complottheorie](#)

Deze theorie beweert dat de witte sporen die vliegtuigen achterlaten (“contrails”) in werkelijkheid “chemtrails” zijn: geheime chemische stoffen die door overheden of particuliere actoren worden verspreid voor bevolkingscontrole, weersmanipulatie of bewustzijnsverandering.

Talrijke wetenschappelijke onderzoeken, waaronder een systematisch [overzicht van de atmosferische chemie gepubliceerd in Environmental Research Letters](#), hebben geen bewijs gevonden voor ongebruikelijke chemische stoffen in vliegtuigsporen. Monsters die in de buurt van luchthavens en vliegroutes zijn verzameld, komen overeen met normale milieuniveaus van deeltjes, roet en waterdampcondensatie.

7. [De bewering dat “oude mensen 900 jaar leefden”](#)

Sommige verhalen suggereren dat mensen in de oudheid regelmatig honderden jaren leefden en dat moderne instellingen het bewijs daarvan verbergen. Deze ideeën verwijzen vaak naar oude teksten zoals de Hebreeuwse Bijbel (bijvoorbeeld Methusalem die 969 jaar leefde) of de Sumerische koningslijst, die vroege heersers met een zeer lange levensduur beschrijft.

Archeologisch en biologisch onderzoek ondersteunt het bestaan van een menselijke levensduur van meerdere eeuwen niet. Skeletresten uit oude beschavingen (Egyptisch, Mesopotamisch, Grieks, Romeins, enz.) tonen een levensverwachting van over het algemeen tussen de 30 en 50 jaar, waarbij sommige individuen langer leefden, maar nooit langer dan honderd jaar. De meeste wetenschappers interpreteren extreme leeftijden in oude teksten als symbolisch, mythologisch of verbonden met verteltradities. Er is geen geverifieerd bewijs dat deze lange levensduur heeft plaatsgevonden of dat relevante bevindingen worden achtergehouden.

Het goede nieuws van de maand. Genen van Groenlandse walvissen zorgen ervoor dat fruitvliegen langer leven

De buitengewone levensduur van de Groenlandse walvis (tot meer dan 200 jaar) heeft nieuwe hoop gegeven aan de wetenschap van de levensduur. [Onderzoekers onder leiding van Vera Gorbunova en collega's](#) hebben ontdekt dat de cellen van Groenlandse walvissen een verbeterd herstel van dubbelstrengs DNA-breuken vertonen. Toen de walvisversie van CIRBP in drosophila werd geïntroduceerd, verlengde dit hun levensduur en verbeterde het hun stralingsbestendigheid.



Dit suggereert een mogelijke gentherapie of moleculaire route voor levensduurverlenging, niet alleen bij muizen maar mogelijk ook bij mensen, door het genomisch onderhoud te verbeteren in plaats van alleen te vertrouwen op het elimineren van schade.

Nieuws van Heales en de levensduurgemeenschap

Het 8e [Eurosymposium over gezond ouder worden / levensduur](#) zou in het tweede semester van 2026 in Brussel moeten plaatsvinden gedurende 2 dagen met 2 hoofdthema's. Onder de mogelijke domeinen zouden we kunnen ingaan op: Europese gezondheidsdatabank; CERN-achtige kunstmatige intelligentie voor levensduur; effecten van elektriciteit op levensduur; supercentenarians.

Er vinden veel conferenties over levensduur plaats. Meer informatie vindt u op de speciale kalender van [Aging biotech](#) en van [Nature Aging](#).

Voor meer informatie

- [Heales](#), [Longevity Escape Velocity Foundation](#), [International Longevity Alliance](#), [Longevity](#) en [Lifespan.io](#)
- [Heales Monthly Science News](#)
- [Heales YouTube-kanaal](#)
- [Neem contact met ons op](#)