



**Deuxième déclaration de Bruxelles pour une extension radicale de la durée de vie :  
Après le temps de l'épidémie, le temps du rajeunissement.**

**26 novembre 2022**

**([English](#), [Español](#))**

Les progrès médicaux, scientifiques et technologiques sont plus forts que jamais, mais cela n'a pas été suffisant pour améliorer l'espérance de vie en bonne santé. En 2020 et 2021, nous avons connu la première baisse de l'espérance de vie au niveau mondial depuis 75 ans. Pour surmonter cette perte d'espérance de vie, nous avons besoin d'une meilleure coopération scientifique, d'une recherche accrue et d'un engagement plus fort des gouvernements en faveur du progrès.

La défaite du vieillissement est à notre portée collective. Il est temps de saisir cette remarquable opportunité.

Nous proclamons la possibilité et l'impératif d'un projet "moonshot" visant à vaincre toutes les maladies liées à l'âge d'ici 25 ans en s'attaquant au vieillissement en tant que cause première.

Le résultat sera un monde où :

- Les soins de santé sont beaucoup moins coûteux
- Le bien-être humain est radicalement étendu
- Les personnes âgées ne seront plus, et ne seront plus considérées comme un fardeau mais comme un atout pour la société
- Les citoyens accordent plus de valeur à l'environnement et à la paix, étant donné qu'ils s'attendent à vivre beaucoup plus longtemps.
- Le droit à la vie est plus précieux que jamais, car la vie en bonne santé est plus longue.
- L'humanité est plus unie dans la lutte commune pour vaincre le vieillissement.

Les étapes clés de cette initiative seront les suivantes

- Un changement de paradigme soulignant la nécessité de la recherche sur le vieillissement lui-même, plutôt que sur les seules maladies résultant de la vieillesse.
- La suppression des obstacles réglementaires et autres qui empêchent ou dissuadent les entreprises de développer des traitements contre le vieillissement.
- Utiliser autant que possible l'intelligence artificielle et le big data pour une longévité saine. L'IA a ses propres risques et le respect de la vie privée est important, mais utiliser l'IA pour rechercher constamment l'amélioration de la santé et de la longévité est une façon plus sûre de progresser. Nous utiliserons alors les données pour le bien commun et pour avoir des compagnons IA "amicaux et sains".
- Partager autant que possible les connaissances pour une longévité en bonne santé. Lorsque l'argent public et les données obtenues avec des moyens publics sont utilisés, les résultats doivent toujours être publics.
- Les résultats de la recherche (négatifs ou positifs) devraient toujours être publics, et les plans de recherche devraient être enregistrés au préalable. Les brevets peuvent protéger le droit à la vie privée, mais ne doivent pas ralentir la recherche.
- Un programme accéléré pour tester les interventions, notamment sur de vieux animaux et des personnes âgées bien informées, à une échelle beaucoup plus grande que tout ce qui existe actuellement. Cela conduira à de véritables biotechnologies de rajeunissement.

Ces programmes nécessiteront un effort coordonné au niveau national et international, intégrant diverses approches de recherche existantes et nouvelles. Ils devront être financés par des organismes publics et privés, et créer des solutions inclusives et abordables, accessibles à tous dans les mêmes conditions.