J'ai grandi en Nouvelle-Zélande et j'y ai vécu jusqu'à l'âge de 12 ans. Je me souviens qu'une fois, ma grand-mère est venue nous rendre visite et je n'avais jamais traîné avec quelqu'un de plus de 60 ans auparavant. Quand elle est arrivée, je me souviens avoir réalisé pour la première fois que lorsque je jouais avec mon frère, je pouvais courir partout et faire des cabrioles, mais que pour ma grand-mère, le simple fait de se lever d'une chaise était vraiment douloureux pour elle et cela m'a fait comprendre qu'elle avait une maladie et que nous devrions essayer de trouver un moyen de la guérir pour qu'elle puisse venir jouer avec nous, "Ils m'ont répondu "tu ne comprends pas que c'est un processus naturel" et quand j'étais enfant, j'ai pensé que c'était stupide. Pourquoi est-ce un processus naturel que nous devions tous avoir cette maladie? Laura Deming, chercheuse en biologie, Sommet HT 2017 *(traduction).*

Thème du mois : le vieillissement dans la Classification Internationale des Maladies (CIM)

Qu'est-ce qu'une maladie et qu'est-ce que la classification internationale des maladies ?

On appelle maladie un effet négatif sur le fonctionnement du corps d'un organisme et sur sa structure pendant une période prolongée. Les maladies s'accompagnent d'un ensemble de signes et de symptômes et peuvent avoir une cause externe (due à un agent pathogène) ou interne (dysfonctionnement du système immunitaire). Ce qui est considéré comme une maladie change avec les connaissances médicales, mais aussi avec les évolutions sociales et culturelles. Historiquement, certaines régions pauvres considéraient l'obésité comme un signe de richesse mais, dans le monde d'aujourd'hui, nous la considérons comme une maladie complexe. Dans un contexte similaire, l'homosexualité était également considérée comme une "maladie mentale". Mais, en 1973, le *Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux* (DSM) a supprimé "l'homosexualité égo-syntonique".

En 1893, la *classification de Bertillon des causes de décès* a été présentée au congrès de l'Institut international de statistique à Chicago par le médecin français Jacques Bertillon, puis adoptée par plusieurs autres pays. Ce système reposait sur le principe de la "distinction entre les maladies générales et celles localisées à un organe ou à un site anatomique particulier". La première édition a été publiée en 1900 et, jusqu'à la sixième version, très peu de changements ont été apportés. Dans la 6e édition, qui est parue en 1949, le titre a été modifié pour refléter les changements : Classification statistique internationale des

maladies, traumatismes et causes de décès (CIM, en anglais ICD). À partir de ce moment, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a commencé à préparer et à publier les versions révisées de la CIM tous les 10 à 15 ans.

Le vieillissement est-il une maladie pour la CIM ?

La question de savoir si le vieillissement est une maladie ou non est controversée.

Le vieillissement tue lentement tous les humains du monde (qui ne meurent pas d'autres causes). Savoir si c'est une maladie ou non est en fait une question sémantique. Ce qui est sûr, c'est qu'il est la cause commune de toutes les maladies liées à l'âge et un facteur aggravant de presque toutes les maladies.

La CIM-10 (en 1990) comprenait déjà le code R54 pour la débilité physique liée à l'âge, R41.81 pour le déclin cognitif lié à l'âge et F03 pour la psychose sénile.

Dans la onzième et dernière version de la CIM, des codes ont été introduits pour une meilleure compréhension des maladies. Dans ce cadre, le code **XT9T** se référait à "lié à l'âge" et le code **MG2A**, au "Vieillissement", qui a ensuite été remplacé par "Déclin des capacités intrinsèques lié à l'âge" après avoir été critiqué.

Un groupe de scientifiques d'Amérique latine s'est en effet opposé à l'idée d'inclure le terme général de "vieillesse" en tant que maladie, craignant de renforcer les croyances "âgistes" largement répandues dans la société ainsi que chez les professionnels de la santé mentale et de la médecine. Ils soutiennent que le vieillissement peut conduire à certaines affections médicales ou mentales chroniques, mais que d'autres facteurs jouent un rôle beaucoup plus important dans la causalité de la maladie que l'âge lui-même. Selon eux, la fragilité est une entité clinique beaucoup plus homogène et mieux définie.

L'âgisme peut effectivement être un problème dans de nombreuses sociétés, mais l'immense majorité des souffrances dues au vieillissement proviennent de maladies et d'infirmités dues à la sénescence auxquelles nous ne pouvons pas encore échapper.

D'un autre côté, un grand groupe de scientifiques a ainsi fait valoir que le fait de classer le vieillissement comme une maladie avec un ensemble de codes "sans déchets" donnera lieu à de nouvelles approches et à de nouveaux modèles commerciaux pour aborder le vieillissement comme

une condition traitable, ce qui entraînera des avantages à la fois économiques et sanitaires pour tous. Cela facilitera également la réalisation d'essais cliniques pour les chercheurs, car de nombreux pays suivent strictement la liste de la CIM pour les autorisations. Une fois qu'une maladie est reconnue dans cette classification, il est plus facile pour les scientifiques de faire financer leurs recherches.

Le terme "vieillesse" peut être un terme âgiste, mais les processus pathologiques du vieillissement sont un facteur de risque majeur. Il est donc important de travailler sur le développement de thérapies nouvelles et améliorées, dans le but de ralentir et d'inverser les dommages causés par le vieillissement.

Ce qui est maintenant reconnu

La liste suivante des codes relatifs au vieillissement qui sont inclus dans la CIM-11 a été réalisée par Daria Khaltourina. XT9T est codé pour le vieillissement et est en combinaison avec les codes d'autres maladies. Cette longue liste peut être utile aux chercheurs qui souhaitent lancer des essais cliniques dans un domaine spécifique du vieillissement.

- 3C0Y/Z&XT9T- Autres maladies spécifiées/non spécifiées du sang ou des organes hématopoïétiques liées au vieillissement
- 4A20.Y/Z&XT9T- Autres immunodéficiences acquises spécifiées/non spécifiées liées au vieillissement (probablement le plus utile pour les essais cliniques)
- 9E1Y/Z&XT9T- Autres maladies du système visuel spécifiées/non spécifiées liées au vieillissement
- AC0Y/Z&XT9T- Autres maladies précisées/non précisées de l'oreille ou de l'apophyse mastoïde liées au vieillissement
- BA00&XT9T- Hypertension essentielle liée au vieillissement
- BA01&XT9T- Cardiopathie hypertensive liée au vieillissement
- BA02&XT9T- Maladie rénale hypertensive liée au vieillissement
- DE2Y/Z&XT9T- Autres maladies spécifiées/non spécifiées de l'appareil digestif liées au vieillissement
- CB7Z&XT9T- Maladies du système respiratoire liées au vieillissement
- BA80&XT9T- Athérosclérose coronaire liée au vieillissement

- GA31.1&XT9T- Infertilité féminine secondaire liée au vieillissement
- 8A00.2&XT9T- Syndrome de type parkinsonien lié au vieillissement/parkinsonisme secondaire
- 8A03.3&XT9T- Ataxie acquise liée au vieillissement, non spécifiée
- FA01&XT9T- Arthrose du genou liée au vieillissement
- 2F34&XT9T- Tumeur bénigne des organes génitaux masculins liée au vieillissement
- GB04.Z&XT9T- Infertilité masculine liée au vieillissement, non spécifiée.
- EE40.31- Fragilité de la peau liée à l'âge
- EJ20- Photovieillissement de la peau
- MB21.0- Déclin cognitif associé à l'âge
- EE40.Y- Autre atrophie ou dégénérescence spécifiée du tissu conjonctif dermique ou sous-cutané
- 9B10.0- ataracte liée à l'âge
- 9B75.0- Dégénérescence maculaire liée à l'âge
- MG2A- ~~Vieillissement~~ - Diminution de la capacité intrinsèque liée au vieillissement

Conclusion

La CIM est importante car elle fournit un cadre commun pour l'enregistrement et le suivi des maladies de manière universelle entre différents pays, régions et hôpitaux. Cela facilite le partage et l'analyse de ces données à l'échelle mondiale.

L'OMS a estimé que "le dialogue a permis de trouver une voie à suivre dans ce domaine" et a affecté un processus spécifique à l'examen du terme "vieillesse". Cet examen a conduit au retrait du terme "vieillesse" en tant que titre de catégorie et liste d'index de la CIM-11. Il a été remplacé par "déclin des capacités intrinsèques associé au vieillissement". De plus, l'utilisation du terme "pathologique" comme code d'extension (XT9T) pour décrire le processus normal du "vieillissement" a été remplacé par le terme "biologique", beaucoup plus approprié.

Cette inclusion a été réalisée dans une large mesure grâce à la défense de la longévité, en particulier grâce à l'action menée depuis des années par l'International Longevity Alliance et ses principaux militants.

Ainsi, le vieillissement fait désormais partie de la CIM et peut être traité officiellement comme une condition médicale.

La bonne nouvelle du mois : Aubrey de Grey annonce des "essais de rajeunissement" sur des souris

---

Le célèbre biogérontologue Aubrey de Grey's a été interviewé par Phil Newman, rédacteur en chef de Longevity.Technology. Il a annoncé sa nouvelle fondation qui va commencer des "essais de rajeunissement" sur des rats.

Des interventions combinées et innovantes sur des souris âgées de 18 mois devraient être lancées. L'objectif est de doubler la durée de vie restante.

C'est une excellente nouvelle. En cas de succès, ce type d'expérimentation offre la preuve parfaite de l'efficacité d'une thérapie de longévité sur un modèle animal.

Pour plus d'information

- Heales, SENS, Longevity Alliance, Longecity & Lifespan.io
- Nouvelles scientifiques mensuelles de Heales
- Source de l'image