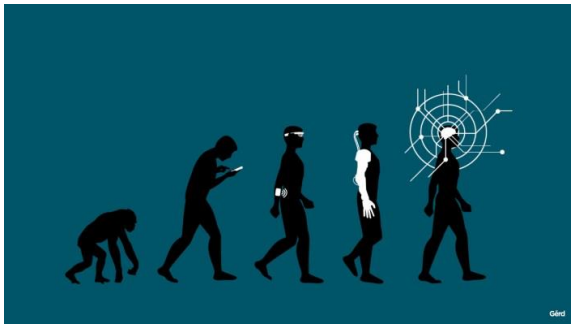
... La question de savoir si nous pourrons vivre éternellement reste sans réponse. Mais qu'un âge de cent ans soit équivalent à soixante ans aujourd'hui, c'est-à-dire l'allongement significatif de la durée de vie humaine, ce n'est plus une question de "si", c'est une question de "quand". Peter Diamandis, entrepreneur, ingénieur, futuriste. Page 179. The Future Is Faster Than You Think.

Thème du mois : Longévité, amortalité, transhumanisme, technoprogressisme

---



C'est un des plus anciens rêves de l'humanité, la santé sans limitation de durée. Nous nous le souhaitons tous à la nouvelle année. Une bonne santé. Nous savons de mieux en mieux pourquoi et comment se déroulent les phénomènes de vieillissement. Mais nous ne parvenons pas encore à maîtriser la sénescence.

Tous ceux qui souhaitent aller au-delà de nos limites biologiques, au-delà du siècle de vie, ne se définiront pas comme transhumanistes. Par contre, quasiment tous les transhumanistes se décriront comme longévitistes.

Qu'est-ce que le longévitisme ?

C'est la recherche d'une vie beaucoup plus longue, au-delà de ce qui est aujourd'hui possible, grâce aux progrès de la science et de la médecine.

Le longévitisme suscite des attirances, mais aussi des oppositions. Les oppositions sont souvent motivées par la peur de faux espoirs, la peur de vivre plus longtemps mais en mauvaise santé et la crainte de thérapies uniquement pour les riches.

Les longévitistes veulent une recherche pour une vie en bonne santé, basée sur des éléments scientifiques sérieux et sont généralement attentifs à l'accessibilité large.

Leur recherche peut être modérée, visant et seulement quelques années de bonne santé en plus. Elle peut être forte, visant une vie de bien plus de 120 ans.

Le but de ces thérapies est alors de diminuer fortement voire de supprimer les mécanismes de sénescence. Les plus optimistes viseront ce qui est appelé

"L'immortalité biologique", l'absence de tout mécanisme de vieillissement. Le terme "amortalité" est aussi employé.

Qu'est-ce que le transhumanisme ?

Reprenons la définition de Wikipédia: c'est un mouvement culturel et intellectuel international prônant l'usage des sciences et des techniques afin d'améliorer la condition humaine notamment par l'augmentation des capacités physiques et mentales des êtres humains.

Le mot transhumanisme effraie parfois car évoquant l'attrait de technologies dangereuses, déshumanisantes. L'immense majorité des transhumanistes sont conscients des dangers liés aux progressions techniques. Ils souhaitent activement des technologies pour réduire les risques, notamment ceux dits "existentiels", augmenter la résilience et donc la qualité et la durée de la vie.

Les améliorations visées par les transhumanistes peuvent être physiques: plus haut, plus fort, plus loin, plus adapté à l'environnement ou relatives aux organes des sens (meilleure vue, odorat, capacités sensorielles nouvelles...). Les améliorations visées peuvent aussi être relatives aux capacités intellectuelles. Le but est alors de permettre plus d'intelligence, plus de capacité à l'empathie, à la compassion, au bonheur...

Mais l'amélioration la plus souvent envisagée par les transhumanistes, c'est celle de l'amélioration de la durée de vie, donc l'objectif des longévitistes. C'est d'ailleurs la condition nécessaire, mais pas suffisante de toutes les autres augmentations, de tous les droits humains. Sans vie durable, pas de droits, pas de possibilités.

Qu'est-ce que le technoprogressisme ?

Le technoprogressisme, c'est un transhumanisme pour lequel l'idée de lier le progrès technologique et le progrès social est centrale. Lorsque nous regardons l'histoire de l'humanité, nous constatons que les progrès technologiques ont largement contribué aux progrès sociaux et inversement. Mais ce n'est pas automatique. Les technoprogressistes insisterons sur l'accessibilité pour tous ceux qui le souhaitent aux progrès technologiques. Ceci concerne notamment, bien sûr, les thérapies de santé et de longévité.

Un des principaux fondateurs du transhumanisme, le britannique David Pearce, a résumé le transhumanisme par 3 S: Superlongevité, Superintelligence et Super bien-être. Les technoprogressistes y ajoutent parfois "Super démocratie" ou encore Supersocial.

Longévitisme "biologique" et longévitisme "informatique".

Pour la plupart des longévitistes contemporains, l'objectif ultime est une vie beaucoup plus longue avec un corps "ordinaire", pas tellement différent du corps contemporain.

Il faut quand même relativiser ce concept de "corps ordinaire". Nous acceptons

déjà aujourd'hui bien des choses qui seraient apparues totalement contre nature même aux plus érudits d'il y a deux siècles. Nous transfusons le sang, nous avons presque tous des corps étrangers dans la bouche. A la fin de notre vie, nous serons pour la plupart passés par un état physiologique inexistant en dehors de la médecine, quelque part entre le sommeil et la mort. Nous l'appelons anesthésie générale. Des millions d'humains ont été conçus en éprouvette. Nous sommes aussi des millions à avoir des pacemakers, des implants cochléaires... En fait, ce qui était hier de la transgression inimaginable est aujourd'hui de la médecine. Et le transhumanisme d'aujourd'hui pourrait être la médecine de demain.

Mais pour certains transhumanistes et longévitistes plus radicaux, nous pourrions aller bien au-delà de notre composition biologique. La "fusion" homme machine pourrait se développer, concernant une part de plus en plus grande du corps, créant un cyborg. Plus loin encore, un jour, la conscience de l'humain pourrait devenir indépendante du corps, être transmise sur un support informatique. Cette vision a été abordée dans une lettre de 2012. Cela reste aujourd'hui totalement hypothétique dans un avenir raisonnable. Pour la plupart des longévitistes et probablement également pour la plupart des transhumanistes, cela ne pourrait devenir envisageable que là où l'informatique reproduirait les processus biologiques aussi bien voire mieux que les processus eux-mêmes. Là où la copie virtuelle serait meilleure que l'original. Comme un beau film peut être plus beau que la réalité. Comme un jeu peut être plus agréable que la situation qui lui a donné naissance.

Ceci suppose des nanotechnologies et de la maîtrise informatique bien au-delà des capacités actuelles. Cela suppose surtout d'être capable de comprendre et de répliquer les mécanismes neuronaux de ce qui est souvent défini comme "l'objet le plus complexe de l'Univers connu".

Longévité, transhumanisme, intelligence artificielle

L'informatique d'un demain proche, c'est surtout le développement d'une intelligence artificielle de plus en plus forte, développée pour faciliter les intérêts humains. Les longévitistes, transhumanistes ou pas, espèrent et tentent de mettre en œuvre des processus informatiques permettant des recherches meilleures et plus rapides. Une accélération des découvertes pour la santé, la longévité, la résilience passe aussi par des données massives bien accessibles et organisées.

Le fait d'utiliser prioritairement les capacités de recherche dans ces buts plutôt que pour des objectifs de concurrence, des buts militaires ou de la consommation débridée est de nature à diminuer les risques liés à l'intelligence artificielle. Faire fonctionner de manière commune pour une vie en bonne santé beaucoup plus longue les meilleurs "cerveaux" tant humains qu'informatiques diminuera les risques de développements d'une intelligence s'éloignant de l'humain.

C'est important car les risques d'une intelligence artificielle "tournant radicalement mal" sont jugés élevés par beaucoup. Parmi ceux qui s'inquiètent, il y a de nombreux transhumanistes dont Nick Bostrom, auteur d'un ouvrage renommé à ce sujet.

Plus humain, demain

Les longévitistes s'attachent généralement d'abord aux progrès de la médecine et à tout ce qui y contribue. Les transhumanistes, particulièrement les technoprogressistes, cherchent également à analyser en quoi ce progrès est important. Ils expliqueront ainsi qu'une vie beaucoup plus longue permettra
- une vie plus pacifiste, avec moins de violence et plus de prudence;
- de nous aimer plus et de nous stresser moins, puisque nous aurons plus de temps;
-d'être plus prudents envers la biosphère, car nous saurons que nous sommes là pour longtemps. Un corps durable ne peut s'envisager sans une planète durable.
- Moins de surpopulation, et plus d'attention aux enfants. Car c'est là où la vie est la plus longue que les enfants sont les plus rares et que nous avons donc le plus de temps à leur consacrer…

Pour ces raisons et pour d'autres, la quête multimillénaire de la fontaine de jouvence est aujourd'hui un objectif plus souhaitable et raisonnable que jamais. Aujourd'hui, nous devons encore accepter la mort de vieillesse, car nous n'avons pas le choix. Demain nous pourrions choisir.

Les bonnes nouvelles du mois : Conférence et ateliers du 11 février 2021 sur les tests animaux et humains pour la longévité ainsi qu'un soutien de Heales à deux études testant la durée de vie des rats traités au plasma jeune.

La conférence du 11 février sur le thème "Clarifier si et dans quelle mesure les approches anti-âge actuelles fonctionnent chez les souris ou les personnes" a rencontré un franc succès avec plus de 100 participants.

Était présents, des spécialistes du sujet tels que Irina Conboy, Nir Barzilaï, Greg Fahy et Liz Parrish pour n'en citer que quelques-uns. Si vous souhaitez les découvrir tous, la conférence "découpée" par intervenant reste accessible.

Une synthèse reprenant des propositions faites durant les ateliers a été réalisée.

L'association Heales soutient depuis début 2021 deux études, réalisées par Rodolfo Goya en Argentine et Harold Katcher en Inde, suivant chacune, la durée de vie maximale de rats traités avec des produits sanguins, afin de vérifier l'effet bénéfique sur la longévité de ce type de traitement.

Si des résultats de longévité importants ne sont pas atteints, cela permettra de "fermer une porte". Si des résultats importants de longévité maximale sont établis,

cela sera une nouvelle extrêmement importante. La conviction de la plupart des chercheurs et de l'association est que la première hypothèse est la bonne. Mais nous adorerions nous tromper !

Pour en savoir plus :

- *Voir :* heales.org, sens.org, longevityalliance.org *et* longecity.org.
- Source de l'image.