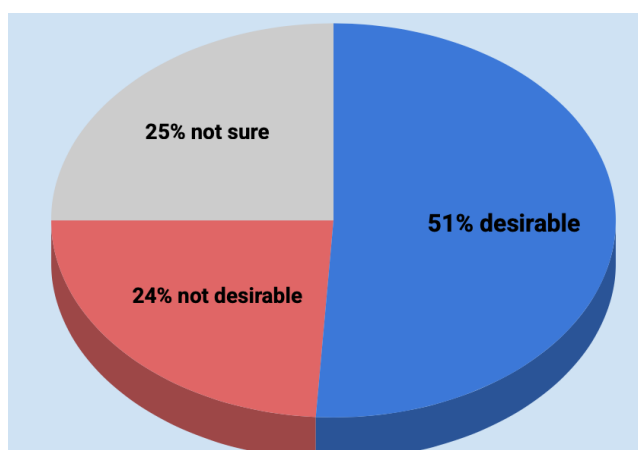

Creo que el envejecimiento es una enfermedad. Creo que es tratable. Creo que podemos tratarla durante nuestras vidas. (...) No importa que podamos prolongar la esperanza de vida si no podemos prolongar la esperanza de vida saludable en la misma medida. [David Sinclair](#) (biólogo australiano)
[Fuente](#)

Tema de este mes: Resultados de la encuesta sobre la longevidad con [datos de Nira](#)

Si nuevos tratamientos médicos permitieran que la gente en general viviera décadas más con buena salud, ¿la gente realmente querría eso?

La idea de prolongar drásticamente la esperanza de vida humana ha ocupado durante mucho tiempo un lugar peculiar en el discurso público. Para algunos, representa una de las mayores oportunidades de la humanidad: la posibilidad de eliminar las enfermedades relacionadas con la edad y sumar décadas de vida saludable. Para otros, plantea preguntas inquietantes sobre la desigualdad, el sentido de la vida, el poder y la futura estructura de la sociedad. Una nueva encuesta global sugiere que ambas perspectivas siguen muy vigentes.

Cuando se les preguntó si sería deseable que nuevos tratamientos médicos permitieran que la gente en general viviera décadas más con buena salud, el 51% de los encuestados a nivel mundial respondió que sí. El 24% dijo que no, mientras que el 25% afirmó no estar seguro. La conclusión es clara: la mayoría apoya la idea. Lo que hay detrás es que ese apoyo sigue siendo sorprendentemente frágil.



Los resultados se basan en una encuesta en línea a gran escala realizada por Nira Data entre el 19 de marzo y el 21 de abril de 2026. El estudio recopiló respuestas de 377.458 adultos de 18 años o más en 104 países, lo que proporcionó una amplia perspectiva global sobre el tema. El formato en línea permitió una amplia cobertura geográfica y una muestra internacional diversa. Se puede acceder a los datos sin procesar [aquí](#).

A pesar de presentarse de la manera quizás más favorable posible — una vida más larga, buena salud, acceso para la persona promedio — el concepto solo atrae a una escasa mayoría. Una de cada cuatro personas sigue indecisa.

La cifra más importante es probablemente el 25%

Una cuarta parte de los encuestados seleccionó «no estoy seguro».

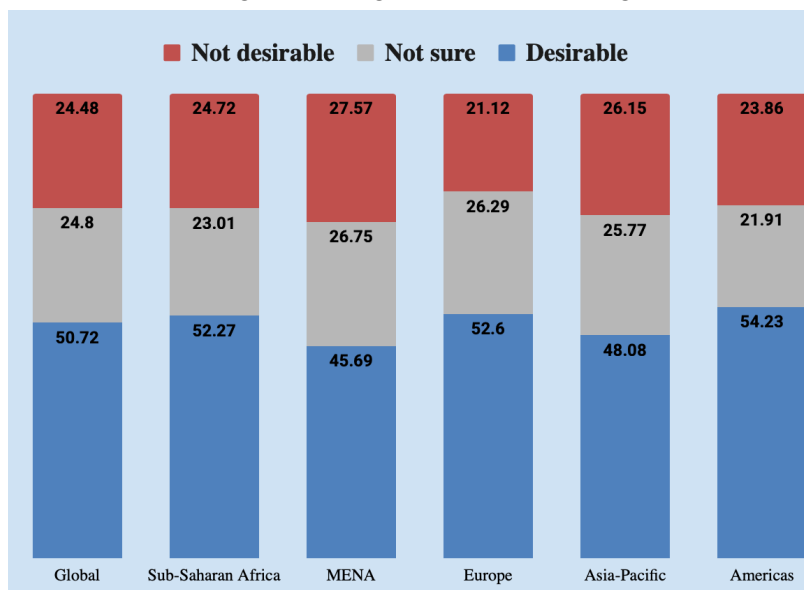
En las investigaciones de opinión pública, las grandes poblaciones indecisas suelen indicar que las personas aún no han formado opiniones estables. Esto es significativo porque la longevidad sigue siendo un concepto relativamente nuevo para la mayoría de los ciudadanos. Pocas personas han dedicado mucho tiempo a considerar las consecuencias sociales de agregar décadas a la esperanza de vida promedio. La encuesta sugiere que, si bien la gente comprende en términos generales los beneficios personales de una mejor salud, sigue sin estar segura acerca de las implicaciones sociales de una vida mucho más larga.

Está surgiendo un consenso global

Uno de los hallazgos más llamativos es cuán consistente es el apoyo en todas las regiones.

Todas las regiones encuestadas se muestran netamente a favor de la extensión radical de la vida. Europa se perfila como la región más favorable, ligeramente por delante de las Américas.

Ese resultado puede sorprender a los observadores que suelen caracterizar a los europeos como más cautelosos ante las tecnologías emergentes. Sin embargo, cuando la longevidad se plantea



como una intervención de salud pública en lugar de una tecnología disruptiva, se alinea naturalmente con los valores relacionados con la prevención de enfermedades, el bienestar y el envejecimiento saludable.

Las Américas muestran niveles de apoyo casi idénticos, lo que refleja una combinación de optimismo hacia la innovación médica y un fuerte interés en los resultados de salud personales. El resultado positivo de África subsahariana es particularmente notable. A pesar de enfrentar desafíos de salud pública más inmediatos que las regiones más ricas, los encuestados siguen siendo muy receptivos a la perspectiva de prolongar la vida saludable. Las regiones de Asia-Pacífico y Oriente Medio/África del Norte muestran un entusiasmo algo menor, aunque ambas siguen siendo claramente a favor.

La tendencia general es importante: el apoyo a la longevidad no se limita a una civilización, cultura o bloque económico en particular. Las diferencias se refieren en gran medida a la intensidad más

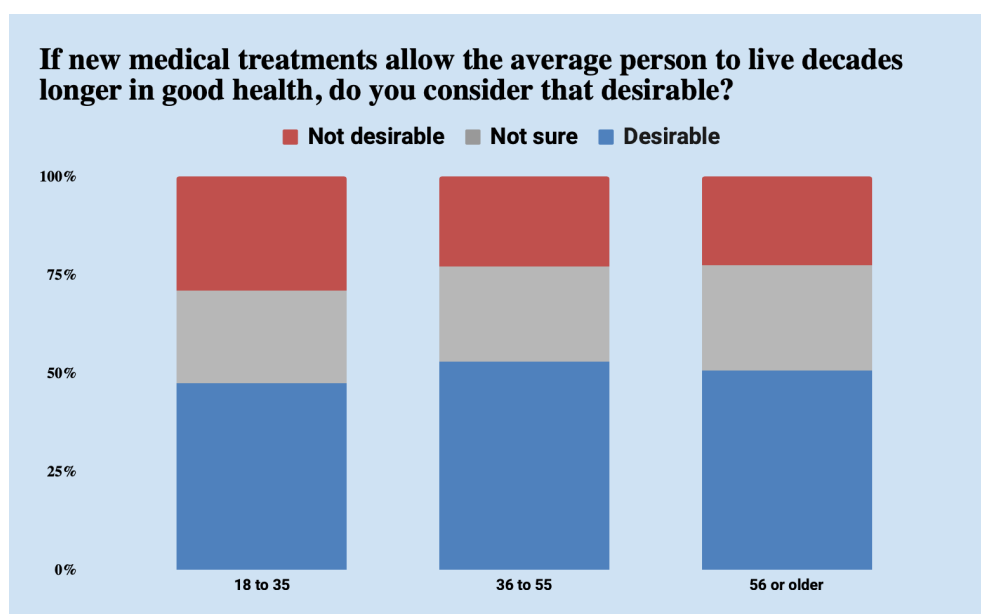
que a la dirección. Ninguna región rechaza el concepto de plano.

El futuro pertenece a quienes creen que tienen uno

Los datos demográficos revelan quizás la conclusión más profunda de la encuesta.

El apoyo a la longevidad es más fuerte entre las personas que están económicamente activas, socialmente integradas y son optimistas respecto a su futuro.

El patrón de edad desafía las expectativas



Contrario a lo que se suele suponer, el mayor apoyo no proviene de los adultos jóvenes. Los encuestados de mediana edad son el grupo que más apoya la idea en la encuesta. Esto tiene sentido desde un punto de vista intuitivo. Las personas de entre cuarenta y cincuenta años tienen la edad suficiente para sentir la realidad del envejecimiento, pero son lo suficientemente jóvenes como para esperar beneficiarse de futuros avances médicos. Para ellos, la longevidad no es un experimento mental. Es algo personal. Este hallazgo también desmiente la narrativa común de que los adultos mayores se oponen a las tecnologías transformadoras. Los encuestados mayores de 56 años siguen mostrándose muy positivos cuando la discusión se centra en los años de buena salud en lugar de simplemente en vivir más años.

La educación crea una gran brecha

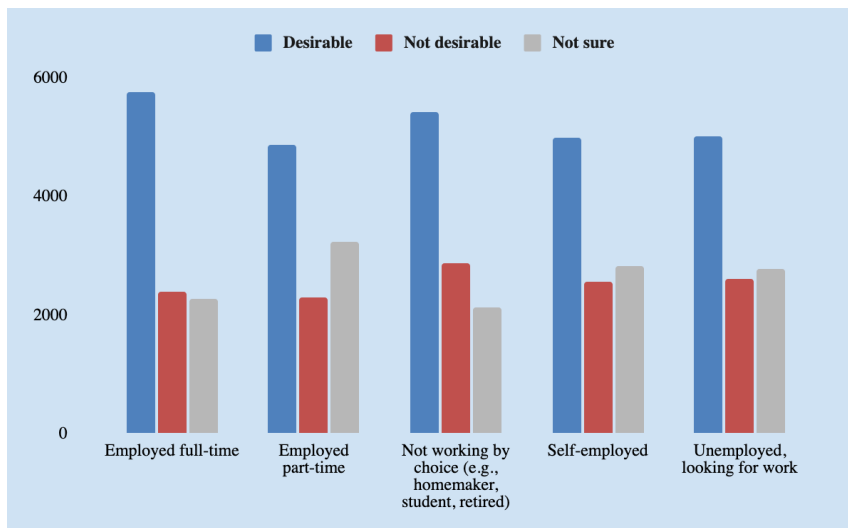
La educación es uno de los factores que mejor predice el apoyo.

Un menor nivel educativo se corresponde con un entusiasmo considerablemente menor. Esto puede reflejar diferencias en la confianza hacia las instituciones científicas, las expectativas de acceso o actitudes más amplias hacia el cambio tecnológico. Es importante destacar que un menor apoyo no debe interpretarse necesariamente como hostilidad hacia la longevidad en sí misma. En cambio, puede reflejar escepticismo sobre si dichos avances serían accesibles o beneficiosos para la gente común.

Resultados de la encuesta sobre la longevidad con datos de Nira | Junio de 2026 | N°206 | La muerte de la muerte

Los trabajadores a tiempo completo apuntan el camino

La situación laboral revela uno de los patrones más claros de la encuesta.



Los trabajadores a tiempo completo se encuentran entre los grupos que más apoyo brindan en general. Para las personas profundamente involucradas en la vida económica, los años adicionales de buena salud pueden traducirse fácilmente en aspiraciones familiares:

- Más años productivos
- Más tiempo en familia
- Mayor acumulación de riqueza
- Jubilaciones más largas
- Mayores oportunidades personales

Por el contrario, el entusiasmo se debilita entre los grupos cuya conexión con las estructuras económicas tradicionales es menos segura.

Las mujeres se muestran ligeramente más a favor

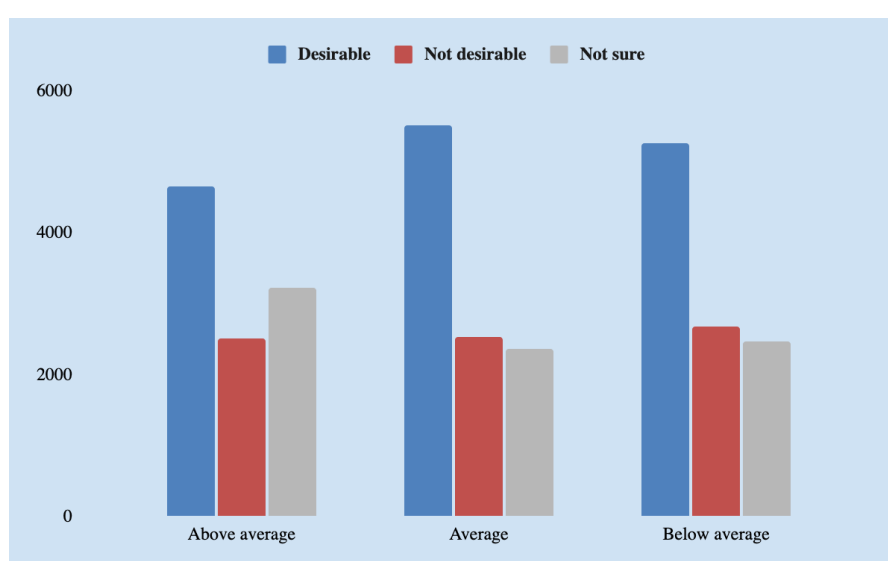
Otro hallazgo notable es la modesta brecha de género.



Las mujeres expresan un apoyo ligeramente mayor que los hombres. Esto desafía los estereotipos de que el entusiasmo por las tecnologías de prolongación de la vida está impulsado principalmente por futuristas y entusiastas de la tecnología del género masculino. La explicación más probable radica en el enfoque. Una vida más larga y saludable resulta atractiva no solo como un logro tecnológico, sino también como una mejora en la calidad de vida, un tema familiar y una cuestión de cuidado de otras personas.

Los ingresos dan una sorpresa

Quizás el resultado más inesperado se refiere a los ingresos.



Las personas con ingresos más altos son, de hecho, el grupo menos favorable. Este hallazgo desafía la suposición de que el entusiasmo por la longevidad aumenta a medida que aumenta la riqueza. Una posibilidad es que las personas con ingresos más altos piensen más en las consecuencias sistémicas y la disrupción institucional. Otra es que ya disfrutan de un mayor control sobre su tiempo, lo que reduce la urgencia percibida de la extensión de la vida.

Independientemente de la explicación, el apoyo no es simplemente una preferencia de lujo de las élites.

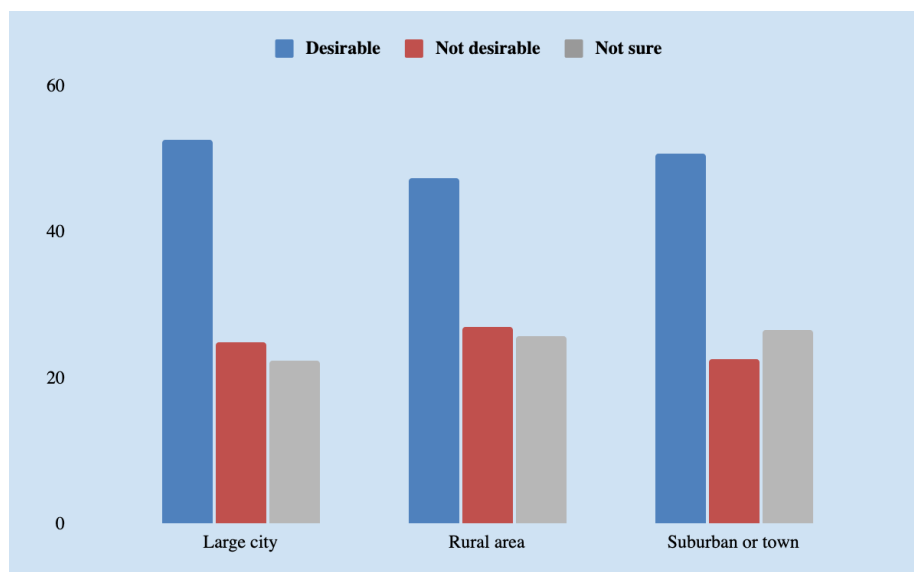
Las ciudades se muestran más entusiastas, pero no de manera espectacular

Los residentes urbanos muestran el mayor apoyo. Esto refleja patrones más amplios observados en las actitudes hacia la ciencia y la innovación. Sin embargo, la brecha sigue siendo relativamente modesta. Los encuestados rurales siguen mostrando claramente una actitud positiva neta, lo que sugiere que el atractivo de la longevidad saludable se extiende mucho más allá de los centros urbanos de innovación.

Lo que esto significa para el movimiento de la longevidad

La lección central de la encuesta es que el público apoya más el “tiempo de vida saludable” que el “tiempo de vida total”. La gran mayoría de las personas comprende el atractivo de mantenerse sano por más tiempo. Lo que aún no han decidido es si extender radicalmente la vida humana mejoraría

Resultados de la encuesta sobre la longevidad con datos de Nira | Junio de 2026 | N°206 | La muerte de la muerte



la sociedad. Esta distinción es importante. Durante décadas, los defensores de la longevidad han enfatizado a menudo el extraordinario potencial de extender la esperanza de vida. Sin embargo, los datos sugieren que el discurso público más persuasivo podría ser mucho más sencillo: la gente quiere menos años de enfermedad, fragilidad, discapacidad y deterioro cognitivo. Este mensaje goza de un amplio atractivo intuitivo. El desafío para este campo es que el éxito técnico por sí solo tal vez no genere legitimidad pública. Los avances futuros deberán responder preguntas sobre equidad, accesibilidad, asequibilidad y consecuencias sociales de manera tan convincente como responden a las preguntas biológicas sobre el envejecimiento.

Conclusión

El mundo se muestra cautelosamente abierto a la extensión radical de la vida. El apoyo existe en todas las grandes regiones, abarca a todos los grupos de edad y supera a la oposición a nivel mundial. Pero el entusiasmo sigue siendo menor de lo que muchos defensores suponen. La encuesta sugiere que a las personas les atrae la promesa de vidas más largas y saludables, pero siguen sin estar seguras de lo que significaría para la sociedad un futuro mucho más largo. En resumen, el público parece estar listo para la medicina de la longevidad.

La buena noticia del mes: [el primer ensayo de reprogramación celular del mundo](#)

En un hito sin precedentes a nivel mundial para la biotecnología de la longevidad, el primer paciente ha recibido una terapia de reprogramación celular parcial diseñada para que las células envejecidas se comporten como las más jóvenes. El ensayo clínico, dirigido por Life Biosciences, está evaluando si tres genes de rejuvenecimiento pueden regenerar las células dañadas del nervio óptico en pacientes con glaucoma, lo que marca la primera prueba en humanos de una tecnología que muchos investigadores creen que algún día podría transformar la medicina relacionada con el envejecimiento.



Noticias de Heales y la comunidad de la longevidad: Asamblea sobre Envejecimiento Saludable y Longevidad 2026

La Asamblea sobre Envejecimiento Saludable y Longevidad 2026 reunió a científicos, médicos, responsables de políticas y líderes comunitarios de toda Lituania en una serie de eventos de una semana de duración dedicados a promover la longevidad saludable. La asamblea destacó el creciente impulso que están cobrando la medicina de la longevidad basada en la evidencia, la investigación sobre el envejecimiento y las políticas intersectoriales destinadas a prolongar la vida saludable en Europa y más allá.

Para más información:

- [Heales](#), [Fundación Longevity Escape Velocity](#), [Alianza Internacional para la Longevidad](#), [Longecity](#), [Lifespan.io](#) y [biotecnología del envejecimiento](#)
- [Noticias científicas mensuales de Heales](#)
- [Canal de YouTube de Heales](#)
- [Contáctanos](#)