

A largo plazo, espero crear superhumanos. Quiero ayudar a las personas a vivir vidas más largas y saludables sacando el máximo partido al cuerpo de forma biológica. El flamenco Laurent Simons (15 años) es uno de los académicos más jóvenes del mundo en obtener un doctorado. Defendió con éxito su tesis en física cuántica en la Universidad de Amberes ([17 de noviembre de 2025, De Standaard](#), traducción).

Tema de este mes: Refutar las teorías conspirativas sobre la longevidad

La ciencia avanza en muchos ámbitos. Los ricos son más poderosos que nunca. El dinero puede pagar la investigación. Algunos «teóricos de la conspiración» imaginan que unos pocos ricos utilizan métodos secretos para vivir mucho más tiempo que los seres humanos «normales». En realidad, los muy ricos suelen acudir a clínicas de longevidad muy caras, pagan a médicos privados y costosos, y prueban complejas terapias de rejuvenecimiento. Sin embargo, mueren y seguirán muriendo de enfermedades relacionadas con la vejez, como tú y yo, aunque sea un poco más tarde que tú y yo.

En este boletín, se ofrece información para refutar las teorías conspirativas sobre la longevidad.



1. El [mito de las «camas médicas»](#)

Según ciertas comunidades en línea, las «camas médicas» son dispositivos médicos avanzados capaces de curar rápidamente, revertir el envejecimiento y regenerar tejidos.

Algunas narrativas [mencionan a personajes históricos, como John F. Kennedy](#), que supuestamente se mantienen con vida gracias a esta tecnología. Otras se refieren a declaraciones que circulan en las redes sociales en que se afirma que las MedBeds forman parte de una iniciativa sanitaria secreta. Esta información falsa estuvo disponible durante unas horas en la cuenta de Social Truth de Donald Trump.

No hay pruebas verificadas de que existan tales dispositivos. Los avances médicos contemporáneos, como las terapias con células madre, la reparación de órganos y la medicina regenerativa, avanzan gracias a la investigación incremental, las pruebas clínicas y la revisión normativa. Estos enfoques muestran un potencial prometedor a largo

plazo, pero no se asemejan a tecnologías de curación instantánea o universal. En la actualidad, las «MedBeds» siguen siendo pura ciencia ficción.

2. Sangre joven o [el mito del adrenocromo](#)

Esta teoría conspirativa afirma que las élites mundiales o las celebridades de Hollywood extraen adrenocromo de la sangre de los niños para mantenerse jóvenes o aumentar su vitalidad. A menudo incluye afirmaciones dramáticas sobre redes secretas, prácticas rituales o «recolección de juventud», convirtiendo un simple concepto bioquímico en una fantasía.

El adrenocromo es simplemente un producto de la oxidación de la adrenalina: una molécula que el cuerpo produce de forma natural en pequeñas cantidades. Carece de propiedades rejuvenecedoras, antienvjecimiento y energizantes. No es difícil de producir, no es raro y no es la base de ningún tratamiento de longevidad. El origen del mito proviene de interpretaciones erróneas de la literatura ([incluida la obra de ficción de Hunter S. Thompson](#)) y de historias virales en Internet. La investigación científica sobre la longevidad se centra en la restricción calórica, los senolíticos, la terapia génica y la reparación celular.

El mito persiste en parte debido a la confusión entre el *adrenocromo* y las prácticas médicas o experimentales legítimas que involucran el plasma sanguíneo. Por ejemplo, el empresario tecnológico Bryan Johnson experimentó públicamente con el intercambio de plasma (transfusión de «plasma joven») como parte de su protocolo de longevidad. Aunque se ha dado mucha publicidad al tema, los estudios clínicos controlados no han demostrado que la transfusión de plasma joven produzca efectos antienvjecimiento significativos o consistentes en los seres humanos. La FDA incluso emitió advertencias contra los proveedores que venden [«plasma joven» como terapia de rejuvenecimiento debido a la falta de respaldo científico](#). Algunos estudios preliminares han sugerido que ciertas fracciones de plasma filtrado de donantes adultos jóvenes [pueden ayudar a restaurar la actividad ovárica en mujeres menopáusicas](#), pero estos resultados siguen siendo experimentales y están lejos de ser una terapia antienvjecimiento probada.

3. [El mito de la «cura oculta»](#)

Algunos creen que las empresas farmacéuticas, la FDA o los gobiernos ocultan las curas naturales, especialmente para el cáncer, con el fin de proteger sus beneficios. Las comunidades en línea suelen afirmar que las «plantas milagrosas» o los remedios caseros se mantienen intencionadamente fuera del alcance del público.

Es cierto que las empresas farmacéuticas pueden obtener [enormes beneficios](#) con los medicamentos patentados. Sin embargo, no hay pruebas creíbles de que se oculten medicamentos eficaces, aunque las empresas farmacéuticas dediquen muchos esfuerzos a vender productos patentados y a desalentar el uso de otros productos. De hecho, muchos de los medicamentos más importantes de la medicina moderna proceden de plantas o fuentes naturales, como por ejemplo:

Refutar las teorías conspirativas sobre la longevidad | Noviembre de 2025 | N°199 | La muerte de la muerte

- [Paclitaxel](#) de la corteza del tejo
- [Vincristina/vinblastina de la vinca](#)
- [Aspirina](#) derivada de compuestos del sauce

Lo que los pacientes necesitan son ensayos clínicos reproducibles que demuestren la seguridad y la eficacia. La cuestión no son las curas ocultas, sino las pruebas rigurosas y la transparencia en todas las formas de medicina.

4. [El mito del clon de famosos](#)

Algunos debates en Internet sugieren que las personas famosas tienen acceso a clones humanos con fines médicos, para el reemplazo de órganos o incluso para la continuidad de la identidad. Esta idea se invoca a veces cuando las celebridades aparecen diferentes después de una enfermedad o de largos períodos fuera del ojo público.

Con los conocimientos actuales, la clonación humana es muy probablemente imposible y está prohibida por la legislación y los marcos éticos vigentes. La clonación animal, aunque es posible en ciertas especies, sigue siendo técnicamente difícil y conlleva riesgos significativos para la salud.

La investigación moderna en medicina regenerativa se centra, en cambio, en las células madre, la ingeniería de tejidos y los modelos de órganos en chip: enfoques destinados a reparar o cultivar tejidos específicos en lugar de crear clones humanos completos.

5. [El mito de la despoblación](#)

Algunas teorías conspirativas sugieren que las tecnologías modernas, como las vacunas, las redes 5G o incluso los microplásticos, están diseñadas intencionadamente para reducir la población mundial o acortar la esperanza de vida humana.

Sin embargo, los datos demográficos y sanitarios mundiales indican una tendencia a largo plazo de aumento de la esperanza de vida durante el último siglo, estrechamente relacionada con las mejoras en materia de vacunación, saneamiento, nutrición y atención médica.

La investigación sobre salud ambiental supervisa cuestiones como los contaminantes o los microplásticos, y estos temas forman parte de la investigación científica en curso. Por desgracia, por el momento no sabemos cómo detener los efectos negativos de los microplásticos.

Sin embargo, las pruebas epidemiológicas disponibles no respaldan, por supuesto, la idea de una iniciativa organizada de despoblación a través de sistemas tecnológicos o de salud pública. Dado que los microplásticos están en todas partes y las redes 5G están especialmente presentes en las zonas donde viven las personas ricas, si fuera cierto, sería una conspiración que acabaría con sus propios organizadores.

Narrativas similares aparecieron durante la pandemia de COVID-19, cuando algunos grupos afirmaron falsamente que las vacunas contra la COVID formaban parte de un esfuerzo coordinado para dañar o despoblar a la sociedad. En realidad, los extensos ensayos clínicos y la supervisión continua de la seguridad han demostrado que las vacunas contra la COVID-19 redujeron significativamente las enfermedades graves y las muertes en todo el mundo, lo que contribuyó al retorno a la vida normal en muchos países.

6. [La teoría de la conspiración de las estelas químicas](#)

Esta teoría afirma que las estelas blancas que dejan los aviones («estelas de condensación») son en realidad «estelas químicas», agentes químicos secretos dispersados por gobiernos o actores privados con fines de control de la población, manipulación del clima o alteración de la mente.

Numerosas investigaciones científicas, incluida una revisión sistemática de la química atmosférica publicada en *Environmental Research Letters*, no han encontrado pruebas de la presencia de agentes químicos inusuales en las estelas de los aviones. Las muestras recogidas cerca de los aeropuertos y las rutas de vuelo corresponden a los niveles ambientales normales de partículas, hollín y condensación de vapor de agua.

7. [La afirmación de que «los antiguos seres humanos vivían 900 años»](#)

Algunas narrativas proponen que los humanos de la antigüedad vivían habitualmente varios cientos de años y que las instituciones modernas ocultan las pruebas. Estas ideas suelen hacer referencia a textos antiguos como la Biblia hebrea (por ejemplo, Matusalén, que vivió 969 años) o la Lista de reyes sumerios, que describe a los primeros gobernantes con una esperanza de vida muy larga.

Las investigaciones arqueológicas y biológicas no respaldan la existencia de una esperanza de vida humana de varios siglos. Los restos óseos de civilizaciones antiguas (egipcia, mesopotámica, griega, romana, etc.) muestran una esperanza de vida generalmente entre 30 y 50 años, con algunos individuos que vivían más tiempo, pero nunca más de cien años. La mayoría de los estudiosos interpretan las edades extremas de los textos antiguos como simbólicas, mitológicas o vinculadas a tradiciones narrativas. No hay pruebas verificadas que sugieran que se dieran estas largas esperanzas de vida o que se estén ocultando hallazgos relevantes.

Refutar las teorías conspirativas sobre la longevidad | Noviembre de 2025 | N°199 | La muerte de la muerte

La buena noticia del mes. Los genes de las ballenas boreales hacen que las moscas de la fruta vivan más tiempo

La extraordinaria esperanza de vida de la ballena boreal del Ártico (hasta más de 200 años) ha traído nuevas esperanzas a la ciencia de la longevidad. [Investigadores dirigidos por Vera Gorbunova y sus colegas](#) han descubierto que las células de las ballenas boreales muestran una mayor capacidad de reparación de las roturas de doble cadena del ADN. Cuando se introdujo la versión de CIRBP de las ballenas en la Drosophila, se prolongó su esperanza de vida y mejoró su resistencia a la radiación.

Esto sugiere una posible vía de terapia génica o molecular para prolongar la vida, no solo en ratones, sino también potencialmente en humanos, mejorando el mantenimiento genómico en lugar de depender únicamente de la eliminación del daño.

Noticias de Heales y la comunidad de la longevidad

El 8.º [Eurosímpoio sobre envejecimiento saludable/longevidad](#) debe celebrarse durante el segundo semestre de 2026 en Bruselas, durante dos días, con dos temas principales. Entre los posibles ámbitos, podríamos abordar: el Espacio Europeo de Datos Sanitarios; la inteligencia artificial para la longevidad, similar al CERN; los efectos de la electricidad en la longevidad; los supercentenarios.

Se celebran muchas conferencias sobre longevidad. Más información en el calendario específico de [Aging biotech](#) y de [Nature Aging](#).

Para más información

- [Heales](#), [Longevity Escape Velocity Foundation](#), [International Longevity Alliance](#), [Longevity](#) y [Lifespan.io](#)
- [Heales Monthly Science News](#)
- [Canal de YouTube de Heales](#)
- [Contáctenos](#)