
Si estamos siendo más abiertos de mente a la hora de aceptar nuevas ideas extrañas, ¿puedo sugerir la investigación antienvjecimiento? El envejecimiento es un desastre humanitario que mata a tanta gente como la Segunda Guerra Mundial cada dos años, e incluso antes de matar debilita a las personas y lastra los sistemas sociales y las familias. Acabemos con ello. [Vitalik Buterin](#), cofundador de Ethereum [\(fuente\)](#)

El tema de este mes: Los mejores recursos de habla inglesa para informarse sobre la investigación de la longevidad

Los recursos en línea desempeñan un papel crucial en el avance del campo de la longevidad al proporcionar acceso oportuno a información esencial como las fechas de las próximas conferencias, los últimos resultados de la investigación y actualizaciones sobre terapias emergentes y desarrollos de fármacos.

Estas plataformas permiten a investigadores, médicos y entusiastas mantenerse en contacto con la ciencia del envejecimiento, que evoluciona a gran velocidad, garantizando que estén informados sobre los avances, los ensayos clínicos y los cambios normativos. Dado que la longevidad es un campo multidisciplinar y global, este flujo constante de información fomenta la colaboración entre disciplinas y a través de las fronteras, lo que permite a científicos, profesionales sanitarios, inversionistas y público en general tomar decisiones con conocimiento de causa. En un campo tan dinámico e interdisciplinar como la longevidad, los recursos en línea no sólo son útiles, sino esenciales para el progreso.



[AgingBiotech.info](#)

Es un sitio web útil y bien organizado que ofrece información clara y fiable sobre el creciente campo de la biotecnología del envejecimiento y la longevidad. Su principal objetivo es recopilar todo lo importante que está ocurriendo en este campo y ponerlo todo en un lugar fácil de usar. El sitio se centra en las empresas y los esfuerzos que están trabajando para convertir los descubrimientos científicos sobre el envejecimiento en productos y tratamientos reales que puedan ayudar a las personas a vivir más tiempo y de forma más saludable. Ayuda a los usuarios a mantenerse al día de lo que ocurre en este campo organizando la información pública útil en tablas grandes y ordenables. En ellas se incluyen datos como empresas que trabajan en terapias contra el envejecimiento, fuentes de financiación, ensayos clínicos, etc. Cada tabla contiene enlaces.

AgingBiotech.info fue creado y es mantenido por [Karl Pfleger](#), activista de la longevidad e informático. El sitio tiene un punto débil principal: no es muy conocido.

Este sitio web es especialmente útil para quienes deseen tener una visión clara del mundo de la biotecnología del envejecimiento sin tener que rebuscar entre toneladas de fuentes dispersas. Si es usted investigador, inversionista, estudiante o simplemente siente curiosidad por el futuro de la salud, este sitio es un buen punto de partida.

AgingBiotech.info no tiene ánimo de lucro y no gana dinero con anuncios, patrocinios o suscripciones. Ni siquiera acepta donaciones. Todo se ofrece gratuitamente, y ninguna empresa puede pagar por aparecer o promocionarse. El sitio se centra en la información y la utilidad, de modo que puede parecer sencillo, pero está lleno de valor.

Como los datos principales se muestran a través de Google Sheets, funciona mejor en ordenadores.

A las personas que se inician en el campo del envejecimiento, el sitio les recomienda empezar por las secciones Acerca de y Motivaciones para entender por qué es importante la investigación sobre el envejecimiento. También ofrece una lista de los mejores libros, blogs, podcasts y vídeos para aprender más. Las personas ocupadas pueden preferir escuchar audiolibros o podcasts para captar rápidamente las ideas clave.

Para estar al día sobre las novedades del sitio, los usuarios pueden seguir a AgingBiotech.info en [Twitter](#), [LinkedIn](#) y [Reddit \(/r/longevity\)](#). [AgingBiotech.info](#) está organizado en muchas secciones claramente etiquetadas para ayudar a los usuarios a encontrar rápidamente información específica sobre el campo de la biotecnología de la longevidad. Esto es lo que se puede encontrar:

- **[Motivaciones](#)**: explica por qué retrasar o revertir el envejecimiento es importante, científicamente posible, moralmente urgente y económicamente prometedor.
- **[Objeciones](#)**: Aborda las críticas o preocupaciones más comunes sobre la idea de interferir en el envejecimiento.
- **[Oportunidades](#)**: Destaca las áreas de la biotecnología de la longevidad en las que hay espacio para el crecimiento, la innovación y la inversión.
- **[Empresas](#)**: Una de las secciones más detalladas, con una lista de empresas de biotecnología de la longevidad con información sobre su actividad, situación y enlaces.
- **[Organizaciones sin ánimo de lucro](#)**: Lista de organizaciones sin ánimo de lucro dedicadas a la investigación, la defensa o la educación pública sobre el envejecimiento.
- **[Empleos](#)**: Una tabla con ofertas de empleo en empresas de biotecnología de la longevidad para quienes deseen trabajar en este campo.
- **[Terapias](#)**: Se centra en tratamientos y fármacos en desarrollo o ya disponibles cuyo objetivo es ralentizar o revertir el envejecimiento.
- **[Ensayos](#)**: Lista de ensayos clínicos relacionados con la longevidad y el

envejecimiento, con enlaces a más información.

- [Bases de datos:](#) Enlaces a fuentes de datos externas y colecciones organizadas relacionadas con la biotecnología del envejecimiento.
- [Personas](#) - Perfiles de personas clave en este campo: fundadores, investigadores, inversionistas y líderes de opinión.

[Fight Aging!](#)

Fight Aging! es un sitio web y un blog que comparte información sobre cómo la ciencia y la medicina podrían algún día ralentizar, detener o incluso revertir el envejecimiento. Fue creado en 2004 por una persona llamada [Reason](#) (**¡su nombre real!**), que se preocupa profundamente por ayudar a las personas a vivir más tiempo y de forma más saludable. La idea principal de *Fight Aging!* es que el envejecimiento no es algo que tengamos que soportar. Al igual que otros problemas médicos, puede ser tratable en el futuro. El sitio web quiere que más gente lo sepa, apoye la ciencia y ayude a que crezca más rápido.

El sitio se centra en tres objetivos principales:

1. Enseñar a la gente los últimos descubrimientos de la ciencia del envejecimiento y la longevidad.
2. Facilitar la búsqueda de información fiable sobre cómo llevar una vida más larga y saludable.
3. Apoyar la investigación fomentando una mayor financiación y atención a los nuevos tratamientos contra el envejecimiento.

El sitio web comparte entradas de blog, noticias de investigación y actualizaciones del campo de la longevidad. No es un sitio comercial, por lo que no publica anuncios ni acepta dinero para promocionar productos. Simplemente está ahí para ayudar a que avance la ciencia del envejecimiento saludable y para inspirar a otros a preocuparse por el futuro del envejecimiento y la salud. Informa con regularidad y de forma más completa que cualquier otra fuente especializada en noticias sobre longevidad.

Otros tres buenos sitios web generales

[Longecity](#) (antes el Instituto de la Inmortalidad) es una organización internacional, sin ánimo de lucro y basada en la afiliación, que aboga por la investigación y la esperanza de vida ilimitada. Durante décadas ha sido un lugar de diálogo a través de sus [numerosos foros](#).

Además de información científica y activista y debates entre sus miembros, también existe una gran comunidad de usuarios de productos y terapias de longevidad. Es un lugar de encuentro interesante para los biohackers.

[Longevity Technology](#) es un sitio web de buena información científica sobre investigación para la longevidad con algunos artículos detallados.

[El Lifespan Research Institute](#) es el mejor lugar para vídeos de divulgación e información

general.

La lista podría ser más larga. Por ejemplo, muchas organizaciones, como la [International Longevity Alliance](#) y el [Global Healthspan Policy Institute](#) tienen sitios web con información general.

La buena noticia del mes: Termina el mayor estudio de imágenes en humanos de la historia

El Biobanco del Reino Unido, un proyecto público, [alcanzó el hito de 100.000 personas examinadas](#). Recopiló en 15 años más de mil millones de imágenes de esos voluntarios, incluidos datos genómicos, biomarcadores sanguíneos, información sobre estilos de vida e historiales clínicos.

La información está a disposición de científicos de todo el mundo. Esta gigantesca fuente de información será útil para los científicos especializados en longevidad y en muchos otros campos.

En cuanto al intercambio de datos sanitarios, este mes también ha visto la luz un nuevo proyecto: la [Iniciativa Internacional para el Espacio de Datos Sanitarios \(IHDSI\)](#). Su objetivo final es contar con algo similar al [Espacio Europeo de Datos Sanitarios](#), pero a escala mundial.

Para más información

- [Heales](#), [Longevity Escape Velocity Foundation](#), [International Longevity Alliance](#), [Longevity](#) y [Lifespan.io](#)
- [Noticias científicas mensuales de Heales](#)
- [Canal de YouTube de Heales](#)
- [Contacte con nosotros](#)