

Desde el RAADfest del año pasado en octubre de 2021, ha habido más iniciativas y avances en los campos del retraso y reversión del envejecimiento que en cualquier otro período de 12 meses, y eso es lo que mucha gente no se da cuenta. Se presta atención a las noticias de la política, la pandemia y la guerra y no se está enfocando en lo que es más importante. [RAADfest 2022: Progreso de la investigación de reversión del envejecimiento de Bill Faloon](#)

El tema de este mes: 2022 una revisión de Longevity News

En 2022, vimos muchos desarrollos nuevos en diferentes áreas relacionadas con la longevidad. Estos fueron desde nuevas empresas y organizaciones dedicadas a proporcionar financiación o abogar por la longevidad hasta el comienzo de las conferencias mundiales. El campo de investigación también ha tenido avances notables y se han iniciado ensayos clínicos que esperamos que den resultados prometedores en los próximos años. Lamentablemente, los años 2020 y 2021 vieron una disminución en la esperanza de vida debido a la pandemia de covid-19, que tuvo el peor efecto en la población de mayor edad, pero es bueno ver algunos datos que sugieren que la esperanza de vida volverá a aumentar en 2022.



Este boletín es demasiado breve para brindar comentarios breves sobre todas las actividades importantes, pero esta es nuestra lista subjetiva.

Investigaciones y artículos importantes

- [Senolíticos](#)

[Senolíticos](#) pertenecen a una clase de medicamentos que eliminan las células senescentes (SC). Dasatinib (un inhibidor de la tirosina cinasa), quercetina (un flavonoide natural), fisetina y navitoclax fueron los primeros fármacos senolíticos introducidos en el mercado siguiendo un enfoque basado en hipótesis. Una combinación de [Dasatinib y quercetina](#) se administró a ratones durante más de dos años y los resultados mostraron menos biomarcadores relacionados con la senescencia, así como una menor incidencia de degeneración de disco. Sin embargo, este resultado se observó en ratones jóvenes y de mediana edad, no en los mayores.

- [Propuesta de nuevos signos distintivos del envejecimiento](#)

La inestabilidad genómica, el desgaste de los telómeros, las alteraciones epigenéticas, la disfunción mitocondrial, la pérdida de proteostasis, la detección de nutrientes desregulada, la senescencia celular, el agotamiento de las células madre y la comunicación intercelular alterada fueron las nueve características originales del envejecimiento propuestas por

López-Otín y sus colegas en 2013. Durante casi los últimos 10 años, nuestra exploración en profundidad de la investigación sobre el envejecimiento nos ha permitido formular nuevas características del envejecimiento que son autofagia comprometida, alteración del microbioma, propiedades mecánicas alteradas, desregulación del empalme e inflamación, entre otras emergentes.

- [CIE 11](#)

En la última clasificación internacional de enfermedades, se introdujeron códigos para una mejor comprensión de las enfermedades y dentro de eso, el código XT9T se refirió a "relacionadas con la edad" y MG2A, definida como "vejez" que luego fue reemplazada por "Declive relacionado con el envejecimiento de capacidad intrínseca" tras recibir críticas.

- [Actualización sobre el estudio TRIIM-X](#)

El ensayo TRIIM comenzó en 2015 y se completó en 2017. Como los investigadores aún tenían muchas preguntas, comenzaron una extensión del mismo estudio conocida como TRIIM-X. Se está ampliando al incluir a las mujeres, un rango de edad más amplio con personas de hasta 80 años y hasta 40 años.

Algunas cosas que están en TRIIM-X que no se notaron en TRIIM tienen que ver con los lípidos en la sangre.

- [Metformina](#)

Se ha considerado un fármaco maravilloso durante los últimos años en términos de fármacos antienvjecimiento. Sin embargo, recientemente, algunos artículos han afirmado que estudios previos sobre la metformina tenían un sesgo en la recopilación de datos y que, en realidad, el fármaco tuvo un efecto [de leve a casi nulo](#) con relación a retardar el proceso de envejecimiento. Será crucial ver lo antes posible los primeros resultados del estudio TAME para comprobar la credibilidad de la metformina.

También se encontraron artículos e investigaciones sobre rapamicina, restricción calórica y terapias génicas contra el envejecimiento.

Empresas / Organizaciones

- [LEV](#)

La Fundación Longevity Escape Velocity (LEV), encabezada por Aubrey de Grey, se creó en 2022 para identificar y abordar de manera proactiva los obstáculos más desafiantes en el camino hacia la disponibilidad generalizada de tratamientos genuinamente efectivos para prevenir y revertir las enfermedades humanas relacionadas con la edad.

- [Hevolución](#)

Lanzada en 2021, Hevolution Foundation es una organización sin fines de lucro que otorga subvenciones e inversiones en etapas iniciales para incentivar la investigación independiente y el espíritu empresarial en el campo emergente de la ciencia de la salud. Tiene sede en Riyadh, con centros planificados en América del Norte, Europa y Asia.

- [Altos Labs](#)

Altos está diseñada para integrar las mejores características de la academia y la industria. La atención se centra en una misión compartida, la capacidad de fomentar colaboraciones profundas y la pasión y el compromiso de convertir la ciencia en medicina. La empresa trabaja con líderes mundiales en el campo, incluidos Juan Carlos Izpisúa Belmonte, Steve Horvath y Shinya Yamanaka.

- [Fundación Chan Zuckerberg](#)

En diciembre de 2021, los cofundadores y codirectores ejecutivos de la Iniciativa Chan Zuckerberg (CZI), la Dra. Priscilla Chan y Mark Zuckerberg, anunciaron un esfuerzo de 10 años para desarrollar la ciencia y las tecnologías para observar, medir y analizar la biología humana en acción. Durante la próxima década, CZI Science se centrará en desarrollar nuevas investigaciones, institutos y tecnologías que midan la biología humana de nuevas maneras para ayudar a profundizar nuestra comprensión de la salud y las enfermedades humanas.

- [Vita DAO](#)

VitaDAO es un colectivo DAO para el desarrollo de fármacos descentralizado y gobernado por la comunidad. Su misión principal es la aceleración de la investigación y desarrollo (I+D) en el ámbito de la longevidad y la extensión de la vida y la salud humanas. Para lograr esto, VitaDAO financia y digitaliza colectivamente la investigación en forma de IP-NFT. Lea el Whitepaper Community Report 2021.

- [Fundación para la ciencia de la longevidad](#)

La Longevity Science Foundation es una organización de membresía sin fines de lucro que avanza en el campo de la longevidad humana al financiar la investigación y el desarrollo de tecnologías médicas para extender la vida humana saludable.

Otras compañías son muy activas en el campo: [Calico](#) (Google), [In Silico](#), y [SENS](#).

Algunas conferencias

- [Cumbre de Longevidad de Dublín en septiembre](#)

Conferencia edificante de 3 días que reconoce y celebra la investigación y los desarrollos emergentes en la industria de la longevidad a nivel mundial.

- [Eurosimposio sobre Envejecimiento Saludable en noviembre](#) (Organizado por [Heales](#) y [Alianza Internacional de Longevidad](#))

El Eurosimposio sobre Envejecimiento Saludable (EHA) es una reunión bienal única de científicos que trabajan en la biología del envejecimiento. Hacia el final de la conferencia de dos días, [se adoptó la Declaración para la Extensión Radical del Período de Salud](#).

2022 una revisión de Longevity News | Diciembre de 2022 | N°165 | La muerte de la muerte

- [Reunión de investigación sobre el envejecimiento y descubrimiento de fármacos de 28 de agosto a 1 de septiembre \(ARDD\)](#)

X Encuentro de Investigación sobre Envejecimiento y Descubrimiento de Fármacos. Tuvo un gran programa con líderes de pensamiento globales que compartieron sus últimos descubrimientos e ideas sobre el envejecimiento y cómo abordar el proceso de envejecimiento para garantizar que todos vivan una vida más saludable y prolongada.

- La [Serie de seminarios web sobre longevidad saludable](#) durante todo el año de

la Escuela de Medicina NUS Yong Loo Lin, junto con el Prof. Brian Kennedy y la Prof. Andrea Maier. Todos los jueves tienen investigadores y directores ejecutivos, etc. presentan charlas relacionadas con el envejecimiento.

Defensa pública

- [El Partido para la Investigación del Rejuvenecimiento Biomédico \(Partei für schulmedizinische Verjüngungsforschung\)](#) anteriormente conocido como Partido para la Investigación en Salud (Partei für Gesundheitsforschung).

El partido alemán para la Investigación del Rejuvenecimiento Biomédico está comprometido con el desarrollo más rápido de la medicina con la que es poco probable que las personas, a través del rejuvenecimiento, mueran de enfermedades de la vejez o de la propia vejez y puedan vivir miles de años, física y mentalmente saludables. El partido tendrá candidatos para las elecciones de Berlín del 12 de febrero de 2023.

- [Lifespan.io](#)

La Lifespan Extension Advocacy Foundation (LEAF) tiene muchas operaciones diferentes que realiza en su misión de apoyar el desarrollo de tecnologías de extensión de la vida. Entre otras cosas, están haciendo [grandes videos](#) y podcasts.

- [Coalición de Acción Healthspan \(HAC\)](#)

Bernard Siegel lanzó una nueva organización sin fines de lucro, Healthspan Action Coalition (HAC), iniciando un movimiento social global que apoya el envejecimiento saludable en los EE. UU. Construido sobre una base de conexiones y redes confiables y maduras, el movimiento se implementará en un amplio espectro de esfuerzos de colaboración que promuevan políticas favorables y financiación para la investigación científica, las innovaciones y la participación de los pacientes.

- [Iniciativas de la Alianza para la Longevidad \(A4LI\)](#)

Esta organización estadounidense fue fundada con el objetivo de crear acción social y política en torno a los problemas de combatir las enfermedades crónicas relacionadas con la edad y aumentar nuestra cantidad de años saludables y libres de enfermedades.

- [Menos muerte](#)

Less Death es una organización sin fines de lucro 501(c)3 con la misión de movilizar a los mejores talentos del mundo para trabajar en la maximización de una vida humana saludable. Sus programas están diseñados para llegar a científicos, ingenieros, inversionistas y operadores talentosos, apasionados y alineados con la misión de diversos orígenes y ayudarlos a orientarse, involucrarse, acelerar su impacto y trabajar juntos para romper los cuellos de botella para progresar.

- [La Sociedad de Medicina de Longevidad Saludable \(HLMS\)](#)

La Healthy Longevity Medicine Society (HLMS) se estableció en agosto de 2022 para construir un marco y una plataforma clínicamente creíbles para la medicina de la longevidad que promueva los más altos estándares de colaboración interdisciplinaria en el campo. La HLMS está gobernada por un Consejo de miembros electos que representan diferentes ubicaciones geográficas y sectores. La HLMS tiene como objetivo educar, fomentar la investigación y el desarrollo profesional, establecer recomendaciones y pautas, y coordinar actividades en los diversos dominios de la medicina de la longevidad.

Cosas que esperar en 2023

- Ensayos de longevidad en ratones fueron anunciados por Aubrey de Grey y la [Fundación Longevity Escape Velocity](#). Deberían comenzar tan pronto como enero de 2023 con 1000 ratones de 18 meses que seguirán 4 terapias diferentes. Deberíamos tener resultados antes de finales de 2023.
- Muchos más [subsidios](#) de Hevolution y otras organizaciones deberán estar disponibles para que los científicos realicen investigaciones y ensayos clínicos.
- Finalmente, todos los demás avances podrían acelerarse notablemente por el rápido progreso de la inteligencia artificial si se utiliza para la investigación de la longevidad.

La buena noticia de este mes: se convocará una comisión internacional para evaluar los desafíos que presenta el envejecimiento global y demostrar cómo estos desafíos pueden traducirse en oportunidades para las sociedades a nivel mundial.

[Hoja de ruta global para una longevidad saludable \(en el sitio de la Academia Nacional de Medicina\)](#) Específicamente, se espera que la comisión:

Considere y proponga vías para la investigación y el desarrollo innovadores y revolucionarios relacionados sobre el envejecimiento en las ciencias básicas, clínicas, farmacéuticas, sociales y del comportamiento, bioingeniería, tecnología de la información y tecnologías de asistencia, y recomiende formas de ampliar la financiación de la investigación e incentivar la investigación sobre el envejecimiento. Se prestará especial atención a la elucidación de los mecanismos celulares y biológicos del envejecimiento y la

2022 una revisión de Longevity News | Diciembre de 2022 | N°165 | La muerte de la muerte

regeneración; avances en tecnologías de la información, incluido el desarrollo de grandes bases de datos, aprendizaje automático y herramientas de inteligencia artificial que informarán los enfoques de las intervenciones terapéuticas, pero también mejorarán la calidad de vida; fusionar tecnologías de ingeniería basadas en software y diseño mecánico; nuevos modelos de negocio para la innovación social y las empresas sociales.

Para más información

- [Heales](#), [SENS](#), [Alianza de longevidad](#), [LongeCity](#) y [Lifespan.io](#)
- [Noticias científicas mensuales de Heales](#)
- [fuente de la imagen](#)