



**Segunda Declaración de Bruselas para la prolongación radical de la vida sana: tras los tiempos de Covid, tiempos de rejuvenecimiento.
Noviembre de 2022
([English](#), [French](#))**

El progreso médico, científico y tecnológico es hoy día más intenso que nunca, pero no ha sido suficiente para mejorar la esperanza de vida saludable. En 2020 y 2021, tuvimos la primera disminución de la esperanza de vida a nivel mundial en los últimos 75 años. Para superar esta pérdida de esperanza de vida, necesitamos una mejor cooperación científica, más investigación y un mayor compromiso de los gobiernos con el progreso.

La derrota del envejecimiento está a nuestro alcance colectivo. Es hora de aprovechar esta extraordinaria oportunidad.

Proclamamos la posibilidad y el imperativo de un proyecto "moonshot" para vencer todas las enfermedades relacionadas con la edad en un plazo de 25 años abordando el envejecimiento como su causa fundamental.

El resultado será un mundo en el que:

- la asistencia sanitaria será mucho menos costosa
- el bienestar humano se ampliará radicalmente
- las personas mayores ya no serán ni serán vistas como una carga, sino como un activo para la sociedad
- la gente valorará más el medio ambiente y la paz, ante la expectativa de una vida mucho más larga
- el derecho a la vida será más valioso que nunca, porque la vida sana será más larga.
- la humanidad estará más unida en la lucha común contra el envejecimiento

Los pasos clave de esta iniciativa incluirán:

- Un cambio de paradigma que haga hincapié en la necesidad de investigar sobre el propio envejecimiento, en lugar de sólo sobre las enfermedades resultantes de la vejez.
- La eliminación de barreras regulatorias y de otro tipo que impiden o desincentivan a las empresas a desarrollar tratamientos para el envejecimiento.
- Utilizar en la medida de lo posible la Inteligencia Artificial y el Big Data para una Longevidad Saludable. La IA tiene sus propios riesgos y la privacidad es importante, pero utilizarla para buscar constantemente la mejora de la salud y la longevidad es una forma más segura de progresar. Así utilizaremos los datos para el bien común y para tener compañeros de IA "amistosos y saludables".
- Compartir los conocimientos para una longevidad saludable en la medida de lo posible. Cuando se utilice dinero público y los datos sean obtenidos con medios públicos, los resultados deben ser siempre públicos.
- Los resultados de la investigación (negativos o positivos) deben ser siempre públicos, y los planes de investigación deben registrarse previamente. Las patentes pueden proteger el derecho a la intimidad, pero no deben frenar la investigación.
- Un programa acelerado para probar las intervenciones, especialmente en animales viejos y ancianos bien informados, a una escala mucho mayor que la que existe actualmente. Esto conducirá a auténticas biotecnologías de rejuvenecimiento.

Estos programas requerirán un esfuerzo coordinado a escala nacional e internacional, que integre diversos enfoques de investigación existentes y novedosos. Deben ser financiados tanto por organizaciones públicas como privadas, y crear soluciones inclusivas y asequibles, disponibles en igualdad de condiciones para todo el mundo.