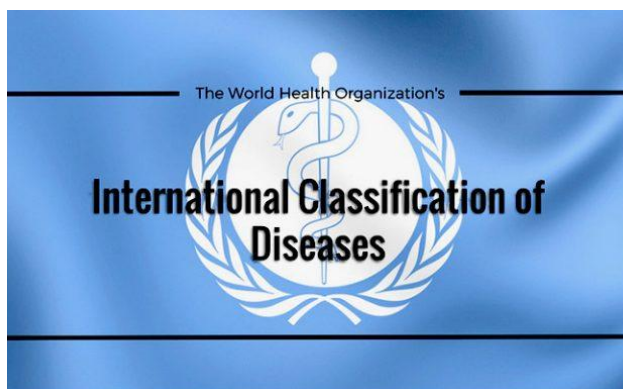


El envejecimiento en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) | Octubre de 2022 | N°163 | La muerte de la muerte

Crecí en Nueva Zelanda y viví allí hasta los 12 años. Recuerdo que una vez mi abuela vino a visitarnos y yo nunca había pasado un rato con alguien mayor de 60 años. Cuando vino, recuerdo que por primera vez me di cuenta de que cuando iba a jugar con mi hermano, podía correr por ahí y jugar a lo loco, pero para mi abuela, el simple hecho de levantarse de una silla le resultaba muy doloroso y eso me hizo pensar que "tiene una enfermedad y que deberíamos intentar encontrar una forma de curarla para que pueda venir a jugar con nosotros" y entonces recuerdo que les pregunté a mis padres "¿qué enfermedad tiene la abuela?", y me dijeron "no tiene, sólo es vieja" y yo dije "¿qué enfermedad es esa?" Ellos dijeron "no entiendes que es un proceso natural" y como niño, pensé que era una estupidez, que sea un proceso natural que todos tengamos que tener esta enfermedad. [Laura Deming](#), investigadora biológica, [HT Summit 2017](#)

El tema de este mes: El envejecimiento en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE)



¿Qué es una enfermedad y qué es la clasificación internacional de enfermedades?

Un efecto negativo en el funcionamiento del cuerpo de un organismo y su estructura durante un periodo prolongado de tiempo se denomina [enfermedad](#). Las enfermedades vienen acompañadas de un conjunto de signos

y síntomas y pueden ser de origen externo (debido a un patógeno) o interno (disfunción del sistema inmunitario). Lo que se considera una enfermedad cambia con los conocimientos médicos, pero también con la evolución social y cultural. Históricamente, algunas zonas pobres consideraban la obesidad como un signo de riqueza, pero en el mundo actual la consideramos una enfermedad [compleja](#). En un contexto similar, la homosexualidad también se consideraba una "enfermedad mental", pero en 1973 el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM) eliminó la ["homosexualidad egosintónica"](#).

El envejecimiento en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) | Octubre de 2022 | N°163 | La muerte de la muerte

En 1893, el médico francés [Jacques Bertillon](#) presentó en el congreso del [Instituto Internacional de Estadística de Chicago](#) la *Clasificación de Causas de Muerte de Bertillon*, que luego fue adoptada por varios países. Este sistema se basaba en el principio de "distinguir entre las enfermedades generales y las localizadas en un órgano o lugar anatómico concreto". La primera edición se publicó en 1900 y hasta la sexta versión se hicieron muy pocos cambios. En la sexta edición, que salió en 1949, se modificó el título para reflejar los cambios: Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades, Lesiones y Causas de Muerte (CIE). A partir de ese momento, la [Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#) empezó a preparar y publicar las versiones revisadas de la CIE cada 10 o 15 años.

¿Es el envejecimiento una enfermedad para la CIE?

La cuestión de saber si el envejecimiento es una enfermedad o no es controvertida.

El envejecimiento está matando lentamente a todos los humanos del mundo (que no mueren por otras causas). Saber si es una enfermedad o no es una cuestión semántica. Lo que sí es seguro es que es la causa común de todas las enfermedades relacionadas con la edad y un factor agravante de casi todas las enfermedades.

La CIE-10 (de 1990) ya incluía el código [R54](#) para la debilidad física relacionada con la edad, el [R41.81](#) para el deterioro cognitivo relacionado con la edad y [el F03](#) para la psicosis senil.

En la última CIE-11 se introdujeron códigos para una mejor comprensión de las enfermedades y, dentro de ellos, el código **XT9T se refería** a las "relacionadas con la edad" y el **MG2A**, definido como "vejez", que posteriormente fue sustituido por "Disminución de la capacidad intrínseca relacionada con el envejecimiento" tras recibir críticas.

De hecho, un grupo de científicos de América Latina [se opuso a la idea de incluir el amplio término "vejez"](#) como una enfermedad por temor a reforzar las creencias edadistas ampliamente extendidas en la sociedad. Argumentan que el envejecimiento puede provocar algunas afecciones médicas o mentales crónicas, pero que otros factores desempeñan un papel mucho más importante en la causalidad de la enfermedad que la propia edad. Según ellos, la fragilidad es una entidad clínica mucho más homogénea y mejor definida.

El envejecimiento en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) | Octubre de 2022 | N°163 | La muerte de la muerte

La discriminación por edad puede ser un problema en muchas sociedades. Sin embargo, la inmensa mayoría de los sufrimientos debidos al envejecimiento provienen de enfermedades y dolencias debidas a la senescencia de la que aún no podemos escapar.

Por otro lado, un gran grupo de científicos argumentó que clasificar el [envejecimiento como una enfermedad con un conjunto de códigos "no basura"](#) dará lugar a nuevos enfoques y modelos de negocio para abordar el envejecimiento como una condición tratable, lo que dará lugar a beneficios tanto económicos como sanitarios para todos. Esto también facilitará a los investigadores la realización de ensayos clínicos, ya que muchos países siguen estrictamente la lista de la CIE para las aprobaciones y, una vez que una enfermedad es reconocida en esta clasificación, es más fácil para los científicos conseguir financiación para sus investigaciones.

Puede ser que la vejez sea un término edadista, pero [los procesos patológicos del envejecimiento son un importante factor de riesgo](#). Por eso es muy importante trabajar en el desarrollo de nuevas y mejores terapias, con el fin de frenar e invertir los daños causados por el envejecimiento.

¿Qué se reconoce ahora?

La siguiente [lista de códigos relacionados con el envejecimiento que se incluyen en la CIE-11](#) ha sido elaborada por [Daria Khaltourina](#). El código XT9T está relacionado con el envejecimiento y está en combinación con códigos de otras enfermedades. Esta larga lista puede ser útil para los investigadores que deseen iniciar ensayos clínicos en un ámbito específico del envejecimiento.

- 3C0Y/Z&XT9T- Otras enfermedades especificadas/no especificadas de la sangre o de los órganos hematopoyéticos relacionadas con el envejecimiento
- 4A20.Y/Z&XT9T- Otras inmunodeficiencias adquiridas especificadas/no especificadas relacionadas con el envejecimiento (probablemente la más útil para los ensayos clínicos)
- 9E1Y/Z&XT9T- Otras enfermedades especificadas/no especificadas del sistema visual relacionadas con el envejecimiento
- AC0Y/Z&XT9T- Otras enfermedades especificadas/no especificadas del oído o de la apófisis mastoides relacionadas con el envejecimiento
- BA00&XT9T- Hipertensión esencial relacionada con el envejecimiento
- BA01&XT9T- Cardiopatía hipertensiva relacionada con el envejecimiento

El envejecimiento en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) | Octubre de 2022 | N°163 | La muerte de la muerte

- BA02&XT9T- Enfermedad renal hipertensiva relacionada con el envejecimiento
- DE2Y/Z&XT9T- Otras enfermedades especificadas/no especificadas del aparato digestivo relacionadas con el envejecimiento
- CB7Z&XT9T- Enfermedades del sistema respiratorio relacionadas con el envejecimiento,
- BA80&XT9T- Aterosclerosis coronaria relacionada con el envejecimiento
- GA31.1&XT9T- Infertilidad femenina secundaria relacionada con el envejecimiento
- 8A00.2&XT9T- Síndrome de tipo Parkinson relacionado con el envejecimiento/parkinsonismo secundario
- 8A03.3&XT9T- Ataxia adquirida relacionada con el envejecimiento, no especificada
- FA01&XT9T- Artrosis de rodilla relacionada con el envejecimiento
- 2F34&XT9T- Neoplasia benigna de los órganos genitales masculinos relacionada con el envejecimiento
- GB04.Z&XT9T- Infertilidad masculina relacionada con la edad, no especificada.
- EE40.31- Fragilidad cutánea relacionada con la edad
- EJ20- Fotoenvejecimiento de la piel
- MB21.0- Deterioro cognitivo asociado a la edad
- EE40.Y- Otra atrofia o degeneración especificada del tejido conectivo dérmico o subcutáneo
- 9B10.0- Catarata relacionada con la edad
- 9B75.0- Degeneración macular asociada a la edad
- MG2A- ~~Vejez~~Disminución de la capacidad intrínseca relacionada con el envejecimiento

Conclusión

[La CIE](#) es importante porque proporciona un marco común para el registro y el seguimiento de las enfermedades de forma universal entre los distintos países, regiones y hospitales. Esto facilita el intercambio y el análisis de estos datos a nivel mundial.

La OMS consideró que "el diálogo ayudó a encontrar un camino para avanzar en este asunto" y asignó un proceso específico para la revisión del término "vejez". La revisión condujo a la retracción del término "vejez" como título de categoría y [listados de índice de la CIE-11, habiendo sido sustituido por "disminución de la capacidad intrínseca asociada al envejecimiento"](#). Además, el uso del término

El envejecimiento en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) | Octubre de 2022 | N°163 | La muerte de la muerte

"patológico" como código de extensión (XT9T) para describir el proceso normal de "envejecimiento" ha sido sustituido por el término mucho más apropiado "biológico".

Esta inclusión se logró en gran medida gracias a la defensa de la longevidad, en particular a la acción durante años de la [Alianza Internacional de la Longevidad](#) y sus principales activistas.

Por lo tanto, el envejecimiento está ahora en la CIE y puede ser tratado oficialmente como una condición médica.

La buena noticia de este mes: Aubrey de Grey anuncia ensayos de rejuvenecimiento en ratones

El famoso biogerontólogo Aubrey de Grey fue [entrevistado](#) por Phil Newman, redactor jefe de [Longevity.Technology](#). Anunció que su nueva fundación iniciará "ensayos de rejuvenecimiento" en ratones.

Deben ser puestas en marcha intervenciones combinadas innovadoras en ratones de 18 meses. El objetivo es duplicar el tiempo de vida restante.

Se trata de una excelente noticia. Si tiene éxito, este tipo de experimentación ofrecerá una prueba perfecta de la eficacia de la terapia de longevidad en un modelo animal.

Para más información

- [Heales](#), [SENS](#), [Longevity Alliance](#), [Longecity](#) y [Lifespan.io](#)
- [Noticias científicas mensuales de Heales](#)
- [Fuente de la imagen](#)